



## 法令宣導 Decree Declared

- 1 教育部函轉內政部營建署受理中產以下自用住宅貸款戶，支持專案申請公告，請有需求且符合資格之同仁至內政部營建署網站申請，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。



## 業務報導 Business News

- 1 112年至115年全國公教員工旅遊平安卡優惠方案由富邦產物保險股份有限公司承作，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 2 歡迎各位同仁多加利用本校員工協助相關資源，詳參本校人事室網頁/員工協助(含校內資源彙整表、哺集乳室設置概況表)，也歡迎校內各單位(或同仁)踴躍提供校內員工協助措施並與本室聯繫，各單位推動服務方案時，應審酌不同性別、身心障礙同仁等需求情形，方案設計宜將疫情期間因應作為納入考量，以強化同仁身心健康為目標。
- 3 員工特約商店(含子女托育)提供同仁生活上的協助措施，請自行上網瀏覽參考運用，消費時請留意商家實際營業狀況(含安全措施)，如發現商家有違反法令或建議事項，請立即連絡本校人事室。





## 業務報導 Business News

- 4 提醒您善用e等公務園+學習平臺之公務人員10小時課程專區自主完成公務人員每年度必須完成課程學習時數。
- 5 重申雇主對求職人或所僱用員工，不得以種族、階級、語言、思想、宗教、黨派、籍貫、出生地、性別、性傾向、年齡、婚姻、容貌、五官、身心障礙、星座、血型或以往工會會員身分為由，予以歧視。違反者，處新臺幣30萬元以上150萬元以下罰鍰。
- 6 為避免職場就業/性別歧視，各單位應確實遵循性別工作平等法及就業服務法等規定，重視職場性別工作平等問題，不得有就業/性別歧視之觀念或行為。
- 7 為建構性別友善職場，支持友善家庭政策，鼓勵各位同仁參與家務及家庭照顧，育兒及家務共同分擔，使家務分擔平等互惠。
- 8 為落實與推廣終身學習理念，提升公部門閱讀風氣，請各位同仁踴躍完成「e等公務園+學習平臺」之國家文官學院112年度每月一書專區線上課程。



## 人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
謝亞喜	離職	創意生活設計系/行政助理(職務代理人)		112.05.18
羅鈺涵	新進		國際事務處-國際交流組/行政助理	112.06.01
陳孟柔	新進		環境安全衛生工程系/行政助理	112.06.05
方郁淇	離職	工程科技研究所/行政助理		112.06.07



## 當月壽星 Month Birthday

### 6月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
機械工程系	王永成	會計系	曾韋慈
電機工程系	陳聖化	工商管理學士學位學程	莊育維
	張家宏	設計學院	劉淑芬
電子工程系	洪淑茹	工業設計系	謝毓琛
環境與安全衛生工程系	游逸駿	視覺傳達設計系	林加雯
	劉淑惠	建築與室內設計系	林于雯
營建工程系	李勝政	應用外語系	彭登龍
資訊工程系	王思予		許雅芳
企業管理系	陳沁怡	文化資產維護系	李昱
	潘立芸		王新衡
工業工程與管理系	林雅婷	技術及職業教育研究所	巫銘昌
	侯東旭	材料科技研究所	洪玉蓉
財務金融系	黃金生	通識教育中心	楊坤芳

生日快樂！



## 當月壽星 Month Birthday

### 6月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
前瞻學士學位學程	王志星	研究發展處--創新技術管理組	沈秀容
教務處--綜合業務組	何雅涵	資訊中心--網路組	賴國銓
學務處	郭美雲		蔡吉彰
學務處--課外活動指導組	吳添銘	秘書室--行政管理組	楊蕙
學務處--衛生教育組	葉伊芹	人事室--第一組	沈郁雯
總務處--文書組	王淑芬		蔡蕙如
	謝麗媛	人事室--第二組	周純藝
研究發展處--研究企劃組	許恩綺	主計室--第三組	劉佳玫
研究發展處--就業暨校友服務中心	邱郁茹		

生日快樂！



## 112年公務人員專書閱讀推廣活動

文章來源:本校圖書館網頁/主題書展/展示書列表/112年度公務人員專書閱讀推廣活動

### 【社交進化：從突破陌生焦慮到擴展交友圈,打造更高的人際連結力】

#### 書籍簡介

跨出人脈升級的第一步職場新同事交流、鄰居融洽相處、聚會上認識新朋友，從沒什麼好說的，到輕鬆和人結識打破一成不變的社交網絡亞里斯多德說：「驚奇是哲學的源頭。」與陌生人交流，經常會帶給我們驚奇，帶來有力量的知識一同以好奇、尊重、同理和傾聽，享受不期而遇的快樂、關注與關懷城市裡，大家排隊結帳都是靜悄悄的，全程盯著手機，無視周圍的人，孤獨感與日俱增。網路上，大家退回各自的同溫層，受制於社群媒體的演算法，只接觸自己熟悉的想法，只跟想法雷同的人聊天。我們從小就被教導「不能跟陌生人說話」、「要小心和提防陌生人」，大眾早已習慣恐懼和懷疑陌生人，進而演變成不敢問路、不敢打電話訂披薩、不想出門社交。這使我們的社交能力退步，很難表達出自己的想法。

本書結合心理學、人類學和社會學的實驗與研究，以及作者請益專家所整理出和陌生人交談的技巧，甚至親自出馬做實驗，累積了無數古怪、詼諧和動人的實戰經驗。閱讀本書可以了解到：

- ☑不用擔心說錯話和尬聊，簡單的開場白就能破冰。
- ☑只要真心閒聊和寒暄，就能和喜歡的人侃侃而談。
- ☑自我行銷讓別人對你感興趣，積極建立緣分，遇見意料之外的貴人。
- ☑傾聽他人的故事。

看見視野外的新觀點本書教你的溝通術：

- \*第一次和對象說話，別再只會「安安、幾歲、住哪裡」→先陳述自己，再向對方提問，不要一開始就丟問題給對方。
- \*在聚會上認識新朋友，別起頭就問工作→先問別人喜歡做些什麼、或不做什麼，讓對方自在分享自己。

## 112年公務人員專書閱讀推廣活動



- \*一直想不到好話題，尬聊讓氣氛乾掉時→從普通的陳述句中聯想幾個好問題，讓無聊的對話變有趣。
- \*通勤遇到陌生人的問候、早餐店阿姨的招呼時→當別人問你今天好不好，我們要說出真實答案，打破「還好、普普」的既定劇本。
- \*如何建立優質和有意義的對話，讓雙方都能互惠→一段優質的對話，必須放下控制欲，任憑對話自然開展。互惠的對話關鍵在於，分享你的生命經歷或個人觀點，你越是自在分享，對方越會回饋更多。
- \*和敵對、政治理念不同的陌生人交談→承認對方在兩黨政治以外，也有他自己的人生故事，也有從實際經歷出發的個人信念。唯有如此，才能進入爭議性的議題。討論的過程中，並不是要爭輸贏，也不要試圖改變對方的想法。

本書並非讓你從暗巷和陌生人對話，而是在公開的場合：新到職與初次見面的同事交談、和鄰居輕鬆打招呼互相照應、在聚會上可以好好交流和傾聽、從通勤時與他人隨機的真誠互動中建立弱連結。改變心態，開始與世界連結，是緩解個人和社會孤獨、孤立，加深歸屬感最好的方式。

【國際書評】「為什麼現代人會感到失去連結、孤立和孤獨呢？有沒有什麼簡單的好辦法，可以增進幸福感、獨創力、健康和吸引力？喬伊•基歐漢這本在疫情後時代出版的書，可以為我們解答這些問題，不僅有科學證據背書，還有生動趣味的實際範例，向大家證明跟不認識的人交談，可望解決社會和個人的大問題，更何況跟陌生人交談這件事，比我們想像得更簡單。」——莎拉 J. 崔西 ( Sarah J. Tracy )，亞利桑那州立大學人際傳播學院教授到戰爭如何塑造出男人與女人.....麥克米蘭寫來易如反掌，本書每一頁都很有趣，甚至娛樂性十足，讀這本書最大的樂趣是麥克米蘭在幾乎每一頁都整理出一些歷史軼事、歷史時刻和引述，用來闡釋她的觀點。它們大膽、醒目、而且五花八門，使這本書精彩絕倫。」——戴斯特·費爾金斯 ( Dexter Filkins )，《紐約時報書評》( NYTBR )「感謝聰明的喬伊•基歐漢，帶來了這麼富有啟發性和智慧的書。」

## 112年公務人員專書閱讀推廣活動



《社交進化》( The Power of Strangers ) 融合了心理學、人類學和實際經歷，我直到閱讀這本書，才知道為什麼大家去農夫市集會比較願意開口聊天，為什麼光是聆聽別人說話就如此療癒。這本書絕對經得起時間的考驗，對現在這個危機重重的時代格外重要，我不只深愛著它，也感恩有它！」——佩吉·威廉斯 ( Paige Williams )，〈紐約客〉( The New Yorker ) 記者。

### 作者簡介

喬伊·基歐漢 Joe Keohane 是資深記者，曾在《君子雜誌》( Esquire )、《創業家》( Entrepreneur )、《南北半球》( Hemispheres ) 等刊物擔任資深編輯，他涉獵範圍慎廣，從政治、旅遊、社會科學、商管到科技。他也經常為《紐約》( New York magazine )、《波士頓環球報》( The Boston Globe )、《紐約客》( The New Yorker )、《連線》( Wired )、《波士頓誌》( Boston magazine )、《新共和雜誌》( The New Republic ) 以及數本教科書撰文。他富有生活情趣，偶爾會變身演奏家，到各地表演。2017年榮獲頗負盛名的編劇獎助金，只可惜他的電視喜劇處女作，至今仍未有拍攝的機會。謝明珊臺灣大學政治系國際關係組碩士，NAHA國際認證高階芳療師。現為院線片、紀錄片、書籍、雜誌和新聞專職翻譯，並樂在其中，深信人就是要做自己喜歡的事。