



法令宣導 Decree Declared

- 1 修正「性別工作平等申訴審議處理辦法」，名稱並修正為「性別平等工作申訴審議處理辦法」，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 2 「性別平等工作法律扶助辦法」修正發布，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 3 「性別平等工作法施行細則」發布，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 4 「工作場所性騷擾防治措施準則」發布，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 5 公務人員退休撫卹基金管理條例施行細則修正發布，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 6 「公務人員執行職務意外傷亡慰問金發給辦法」第4條修正發布，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 7 112年12月15日修正公布之勞動事件法，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 8 公務人員考試錄取人員訓練期滿請領考試及格證書作業要點」第5點修正，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
- 9 修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第4點附表8「公教人員婚喪生育補助表」，並自113年1月5日生效，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。





10

修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第4點附表八「公教人員婚喪生育補助表」有關生育補助相關規定，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。





01	提醒您善用e等公務園+學習平臺之公務人員 <u>10小時課程專區(含海洋重要知識、性別主流化、人權教育、行政中立、轉型正義)</u> 自主完成公務人員每年度必須完成課程學習時數，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
02	依據「各機關公務員性別主流化訓練計畫」：每人每年應至少完成施以 <u>2小時</u> 之課程訓練。 <u>性別平等業務人員及性騷擾防治業務人員</u> ，每年應完成 <u>6小時</u> 以上之進階課程訓練，其中 <u>性騷擾防治業務人員</u> 之訓練，應包含 <u>2小時</u> 以上之性騷擾防治課程，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
03	歡迎各位同仁多加利用本校員工協助相關資源，詳參本校人事室網頁/ 員工協助 (含校內資源彙整表、哺集乳室設置概況表)，也歡迎校內各單位(或同仁)踴躍提供校內員工協助措施並與本室聯繫，各單位推動服務方案時，應審酌不同性別、身心障礙同仁等需求情形，方案設計宜將疫情期間因應作為納入考量，以強化同仁身心健康為目標，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
04	員工特約商店 (含子女托育)提供同仁生活上的協助措施，請自行上網瀏覽參考運用，消費時請留意商家實際營業狀況(含安全措施)，如發現商家有違反法令或建議事項，請立即連絡本校人事室，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
05	重申雇主對求職人或所僱用員工，不得以種族、階級、語言、思想、宗教、黨派、籍貫、出生地、性別、性傾向、年齡、婚姻、容貌、五官、身心障礙、星座、血型或以往工會會員身分為由，予以歧視。違反者，處新臺幣30萬元以上150萬元以下罰鍰，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
06	為避免職場就業/性別歧視，各單位應確實遵循性別工作平等法及就業服務法等規定，重視職場性別工作平等問題，不得有就業/性別歧視之觀念或行為，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。
07	為建構性別友善職場，支持友善家庭政策，鼓勵各位同仁參與家務及家庭照顧，育兒及家務共同分擔，使家務分擔平等互惠，相關資訊請參閱人事室首頁最新消息。



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
吳進安	退休	漢學應用研究所/教授		113.02.01
周學韜	退休	電子工程系/教授		113.02.01
林春強	退休	化學工程與材料工程系/教授		113.02.01
林智汶	退休	化學工程與材料工程系/教授		113.02.01
張睦雄	退休	營建工程系/教授		113.02.01
郭世謀	退休	視覺傳達設計系/教授		113.02.01
陳文照	退休	材料科技研究所/教授		113.02.01
陳志遠	退休	企業管理系/教授		113.02.01
陳燕錫	退休	會計系/教授		113.02.01
賴明茂	退休	建築與室內設計系		113.02.01
聶志高	退休	建築與室內設計系/教授		113.02.01
謝文英	退休	技術及職業教育研究所/教授		113.02.01
梅文逢	新進		機械系/助理教授	113.02.01
王斯弘	新進	電子系/專案教師	電子系/助理教授	113.02.01



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
廖哲浩	新進	電子系/專案教師	電子系/助理教授	113.02.01
李建緯	新進		資工系/副教授	113.02.01
劉塗中	新進		建築系/助理教授	113.02.01
李京翰	新進	建築系/專案教師	建築系/助理教授	113.02.01
李晶菁	新進		應外系/副教授	113.02.01
陳正龍	新進		材料所/助理教授	113.02.01
鄭月秀	離職	設計所/教授		113.02.01
黃雅玲	離職	視傳系/教授		113.02.01
謝文敏	離職	應外系/助理教授		113.02.01
林品妤	離職	產經博/專案助理教授		113.02.01
詹思妍	新進		國際事務處/行政助理	113.01.25
張舒涵	新進		國際事務處/行政助理	113.02.01
廖恩妤	離職	電子系/行政助理(職務代理人)		113.02.01
邢麗晶	離職	應外系/博士後研究人員		113.02.01
林思慧	留停回職復薪	體育室/行政助理		113.02.01
趙玉雲	新進		環安系/行政助理	113.02.05



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
周舫聖	新進		教務處/組員	113.02.01
李佳諭	商調	學務處/組員		113.02.19



活動剪影 Activities



校長拜年(113年2月6號)



活動剪影 Activities



校長拜年(113年2月6號)



活動剪影 Activities



當月壽星 Month Birthday

113年2月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
工程科技研究所博士班	黃建盛	資訊管理系	方國定
機械工程系	吳尚德	資訊管理系	鄭景俗
電機工程系	吳先晃	會計系	孫嘉明
	林伯仁	高階管理碩士學位學程	朱家賢
	王耀諄	設計學院	陳淑美
環境與安全衛生工程系	萬騰州	工業設計系	曾誰我
	趙玉雲		李宥蓄
化學工程與材料工程系	陳國裕	視覺傳達設計系	胡文淵
	周宗翰		徐秀蓉
營建工程系	張玉欣	建築與室內設計系	劉銓芝
資訊工程系	李家綾	數位媒體設計系	翁漢騰
管理學院	張婉茹		白乃遠
企業管理系	江德曼	創意生活設計系	林沂品
	張雅珮		劉秉承
工業工程與管理系	林怡君	應用外語系	歐書華
	劉奕辰	文化資產維護系	王灝苡
資訊管理系	古東明		徐雨村



生日快樂！



當月壽星 Month Birthday

113年2月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
漢學應用研究所碩士班	張美娟	學務處--衛生教育組	高珊婷
	林葉連	總務處--事務組	陳柏村
	葉枉櫟		林玲文
	林韋伶		詹坤松
科技法律研究所碩士班	徐應松	總務處--出納組	蔡慧諭
休閒運動研究所碩士班	林恩賜		蔡創宇
材料科技研究所	陳元宗	總務處--營繕組	駱乃慧
	李景明	總務處--文書組	郭明鳳
師資培育中心	劉佳郁	總務處--資產經營管理組	劉榮富
通識教育中心	黃秀瑜	國際事務處	張瑋婷
產業科技學士學位學程	潘志龍	國際事務處--國際交流組	張舒涵
智慧機器人學士學位學程	蕭佳明		林心怡
人事室--第二組	劉慧貞	圖書館--推展服務組	林雅娟
	王蕙芳	圖書館--技術服務組	李如薰
教務處--課程及教學組	蔡宛蒨	資訊中心--系統組	陳宏儒
學務處--生活輔導組	陳錦瑩		周庭夷
	黃莉婷	資訊中心--媒體與服務組	劉忠義

生日快樂！



當月壽星 Month Birthday

113年2月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
資訊中心--網路組	李國良		
環境安全科技中心--安全衛生組	陳欣怡		



生日快樂！





說謝謝，翻轉情緒

諮詢輔導中心 賴瑩怡兼任心理師

幾天前看了一篇文章，標題寫常說「謝謝」不僅能紓壓，還能消弭阻礙大腦發展的負面情緒，引起了我的好奇而仔細地閱讀了這篇文章，同時也不免回想自己在日常生活中是否有常開口說請、對不起和謝謝您呢？當我們的生活模式固定或因工作的壓力與家務的繁忙，對於家人或朋友為我們做些什麼時，似乎久而久之將他人的付出變得理所當然，而忽略表達我們的謝意。

文章提到對他人表達謝意，便是對他人打開心胸，當我們對別人好，受人感謝或我們主動感謝別人時，大腦便會分泌一種稱為幸福激素的「催情素」，而「催情素」的分泌能撫慰人心，增加與人的信賴感，且能消除壓力使人感受到幸福。因文章的啟發，自己便在日常生活中做了一點小試驗，下班後的日常總需匆忙且迅速的打理孩子的晚餐與盥洗，與先生的對話往往顯得急躁與不耐，那天無意間隨口對先生說了一句「謝謝你把孩子的衣物整理得真整齊」，我發現這句話為自己與先生日常的緊繃與急躁，帶來了稍稍的緩和與平靜，也因為這樣我們才發現日常家務的繁忙而忽略了彼此的感受，而一句不經意的感謝，改善了緊繃的氛圍。

往往我們對邊最親近的人越不容易表達謝意，總感到難為情，但其實只要我們透過練習，對身邊的人都能敞開心胸，將日常再瑣碎不過的事情也心懷感謝，並將這份心意說出來，很快就能與對方自然的產生共鳴，漸漸感受到關係微妙的變化，如此一來不僅在人際互動上能獲得良好的回應，對自己情緒也能有更好的轉換。

文章來源:本校諮詢輔導中心/資源大全/心靈雲集 (108.07)

