



 法令宣導 Decree Declared

01 教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(四)字第 1030003573 號函檢送「專科以上學校教師資遣作業檢覈表」與「專科以上學校教師資遣實表」各 1 份。(請逕行上教育部人事處電子布告欄下載參考運用)

<http://www.edu.tw/Default.aspx?WID=b17d585c-b5f1-4494-813b-13a7ab566b90>

02 教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(二)字第 1020196584 號函以，有關該部建議行政院勞工委員會「計算各校應進用身心障礙人員人數基礎之公、勞保總人數時，兼任教師所得未達基本工資者，應以月所得合計達基本工資者合計折算 1 人計入員工總人數身心障礙人類進用比例」一案，經該會函復略以，「...仍應以各義務機關(構)每月 1 日參加勞保、公保人數為準」規定；學校兼任教師若由所屬雇主分別為其辦理參加勞工保險，則該學校應上開規定計算員工總人數，旨揭建議歉難採納。

03	教育部 103 年 1 月 28 日臺教師(三)字第 1030012553 號函以，「教師法」第 17 條修正條文業奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300008931 號令公布。
04	教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(三)字第 1030012554 號函以，教育人員任用條例第 31 條修正條文，業奉 總統 103 年 1 月 22 日華總一義字第 10300008941 號令公布。
05	教育部 103 年 2 月 5 日台教人(二)字第 1020174324 號函以，有關公立專科以上學校未兼行政職務教師之持股比例上限，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。
06	教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(二)字第 1030009984 號函以，有關薦任公務人員晉升簡任官等訓練遴選作業期間，商調他機關服務者，為求與遴選積分採計時間點之一致，爰以前一年度 12 月 31 日在職機關據以認定，亦即前一年 12 月 31 日(含)前調任新職機關者，由新職機關辦理遴選作業(含提報符合受訓資格人數及參訓名冊);如於辦理遴選作業該年度 1 月 1 日以後調任新職機關者，仍由原服務機關辦理遴選作業(含提報符合受訓資格人數及參訓名冊)。
07	教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(二)字第 1030009981 號函轉行政院人事行政總處函以，為利體育相關科系身心障礙畢業生及運動選手多元就業選擇，各機關(構)學校如有公務人員特種考試身心障礙人員考試體育行政類科需求者，得依「公務人員考試設置新增類科處理要點」規定辦理。
08	教育部 103 年 1 月 28 日臺教人(三)字第 1030012461 號函以，公務人員考議錄取人員訓練辦法第 27 條條文業經考試院、行政院、司法院於 103 年 1 月 13 日會銜發布。
09	考選部 103 年 2 月 7 日選規一字第 1031300052 號函，關於該部辦理國家考試職能

	分析作業之成果，業置於該部全球資訊網（網址： http://www.moex.gov.tw ）首頁分類選單「國家考試介紹」之「國家考試職能分析專區」，敬請參閱。
10	教育部 103 年 1 月 24 日臺教高通字第 1030003685 號函轉行政院勞工委員會函以，修正每小時基本工資為新臺幣 115 元，並自 103 年 1 月 1 日生效；每月基本工資為新臺幣 1 萬 9,273 元，並自 103 年 7 月 1 日起生效。
11	教育部 103 年 1 月 28 日臺教人(四)字第 1030005225 號函轉行政院函以，各機關聘僱職務代理人酬金薪點折合率除專案報該院核定外，應在通案每點折合新臺幣 121.1 元範圍內核給。
12	勞工退休金條例部分條文，業奉總統於中華民國 103 年 1 月 15 日以華總一義字第 10300004871 號令修正公布施行。
13	教育部 103 年 2 月 12 日臺教人(四)字第 1030019771 號函轉銓敘部函以，函轉行政院規範政府機關(構)改制行政法人後，原機關(構)留用及退撫人員照護事宜。
14	行政院修正「各機關學校公教員工地域加給表」，並自 103 年 1 月 1 日生效，離島地區部分由原分四級支給修正為分三級支給。修正後離島地區第一級基本數額為新臺幣（以下同）5,840 元、第二級基本數額為 7,730 元、第三級基本數額為 9,790 元。
15	教育部 103 年 1 月 29 日台教人（二）字第 1020170544C 號函以，修正「公立各級學校專任教師兼職處理原則」第 4 點、第 10 點，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。
16	教育部 103 年 1 月 27 日台教人（二）字第 1020196542 號函，釋復有關國立大專校

	院教師得否擔任臺灣集中保管結算所股份有限公司(以下簡稱集保結算所)董事或監察人職務疑義，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。
17	教育部 103 年 1 月 28 日臺教人(一)字第 1030010388 號函轉行政院勞工委員會函釋，性別工作平等法第 14 條規定疑義，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。
18	教育部 103 年 2 月 7 日台教人(一)字第 1030017250 號書函以，「性別工作平等法施行細則」第 13 條、第 14 條，業經行政院勞工委員會於 103 年 1 月 16 日修正發布施行，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。
19	教育部 103 年 1 月 20 日臺教政(一)字第 1030008822 號函以，農曆春節(103 年 1 月 30 日至 2 月 4 日)期間，請各單位同仁謹守廉政倫理規範並落實登錄作業。
20	教育部 103 年 1 月 17 日臺教人(三)字第 1030008763 號書函，為加強授權，落實分層負責，重申授權專案加班自行核定。請各單位主管本摺節原則從嚴核定，敬請配合辦理。
21	教育部 103 年 1 月 17 日臺教人(一)字第 1030007136 號函送修正「公務人員安全及衛生防護辦法」1 份，業公告人事室最新消息，並以 103 年 2 月 5 日雲科大人字第 1030010636 號書函轉本校各一級單位知悉並配合辦理。
22	教育部人事處 103 年 2 月 7 日臺教人處字第 1030010860 號函以，檢送導入網際網路版「人力資源管理資訊系統」日程表 1 份。
23	教育部函以檢送「國民旅遊卡相關事項 Q&A(103 年 1 月修訂版)」1 份，提供同仁參閱，前揭修正發布訊息公告於人事室首頁/最新消息項下週知。



01	103 年 2 月 12 日下午 2 時在本校行政大樓二樓行政會議室，召開總 118 次校教評會審議 102 學年度第 2 學期兼任教師新聘案件。
02	修正本校各級教師評審委員會分工表，業已發佈實施，並置於本室網頁人事法規，請自行下載參考。
03	學務處生輔組組員李佳諭於本(103)年 2 月 10 日至 2 月 27 日，參加 103 年公務人員高等考試三級考試基礎訓練。
04	關於 103 年薦任公務人員晉升簡任官等訓練，業以 103 年 2 月 5 日雲科大人字第 1030700062 號書函，檢送相關表件予符合資格之同仁，並請其依限填復。
05	教育部辦理 103 年師鐸獎評選及表揚活動，本校已函發各單位辦理推薦人選，經各院教評會審議推薦，於 103 年 3 月 5 日前送人事室彙辦。
06	教育部辦理 103 年資深優良教師獎勵，本校將初審符合資格教師名冊函發各教學單位轉知教師填載推薦表，於 103 年 2 月 27 日前送人事室彙報。
07	教育部 103 年 1 月 24 日臺教人(三)字第 1030012540 號函送國家文官學院「文官 e 學苑」103 年度數位課程表，提供同仁數位學習選讀參考，請同仁踴躍上網學習。
08	本校於 103 年 2 月 14 日(星期五)上午 9 時至 4 時 30 分，假國際會議廳一樓中庭辦理 103 年中高階公務人力研習-「計畫案撰寫及實務演練」課程，邀請教卓中心俞慧芸

	主任擔任講座，共計有 28 人參加。																																				
09	103 年 1 月 21 日 (星期二) 上午 11 : 00 起於本校大禮堂迴廊舉辦「103 年春節聯誼會」活動，由誠敬幼兒園小朋友開場，祈求校運昌隆，另於活動中穿插摸彩活動，歡呼聲高潮迭起、氣氛高昂，計約有教職員工 600 餘人參加。藉此，感謝同仁踴躍參加外，更感謝總務處、資訊中心視訊組、本室同仁事前準備及現場工作，活動才能順利完成。																																				
10	教育部 103 年 1 月 27 日臺教人(四)字第 1030012332 號函轉行政院人事行政總處函以，有關為擴大推動 2013~2014「健康 99-全國公教特惠健檢」方案，103 年特約健檢院所已增加為 71 家，辦理時間：102 年 4 月 1 日至 103 年 12 月 31 日止。請有意參加此方案之同仁，請逕洽特約院所先行預約，並攜帶相關證明文件前往。																																				
11	103 年員工文康活動費用於 103 年 1 月 14 日經立法院三讀通過，每人編列金額修正為 2000 元，因應本年度經費刪減因素，爰修正本校 103 年文康活動費支付明細。103 年員工文康活動費支用目明細修正對照表如下：																																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>編列金額 項目</th> <th>修正前</th> <th>修正後</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>2500 元/人 (編列預算員額為 614 人)</td> <td>2000 元/人 (編列預算員額為 614 人)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>旅遊活動</td> <td>0 元/人</td> <td>0 元/人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>體育服裝</td> <td>560 元/人</td> <td>560 元/人</td> <td>採取最有利標</td> </tr> <tr> <td>慶生禮券</td> <td>615 元/人</td> <td>刪除</td> <td>因應立法院統刪 103 年員工文康活動費為每人 2000 元，爰刪除慶生禮券核發</td> </tr> <tr> <td>榮退活動</td> <td>10 元/人</td> <td>10 元/人</td> <td>致贈退休人員花束</td> </tr> <tr> <td>春節聯誼會</td> <td>650 元/人</td> <td>650 元/人</td> <td>依本校 103 年春節聯誼會活動實施計畫辦理</td> </tr> <tr> <td>春節禮券</td> <td>615 元/人(含手續費 15 元)</td> <td>615 元/人(含手續費 15 元)</td> <td>郵政禮券</td> </tr> <tr> <td>社團活動補助</td> <td>50 元/人</td> <td>50 元/人</td> <td>補助代表學校參加全國大專教職員工各項</td> </tr> </tbody> </table>	編列金額 項目	修正前	修正後	備註		2500 元/人 (編列預算員額為 614 人)	2000 元/人 (編列預算員額為 614 人)		旅遊活動	0 元/人	0 元/人		體育服裝	560 元/人	560 元/人	採取最有利標	慶生禮券	615 元/人	刪除	因應立法院統刪 103 年員工文康活動費為每人 2000 元，爰刪除慶生禮券核發	榮退活動	10 元/人	10 元/人	致贈退休人員花束	春節聯誼會	650 元/人	650 元/人	依本校 103 年春節聯誼會活動實施計畫辦理	春節禮券	615 元/人(含手續費 15 元)	615 元/人(含手續費 15 元)	郵政禮券	社團活動補助	50 元/人	50 元/人	補助代表學校參加全國大專教職員工各項
編列金額 項目	修正前	修正後	備註																																		
	2500 元/人 (編列預算員額為 614 人)	2000 元/人 (編列預算員額為 614 人)																																			
旅遊活動	0 元/人	0 元/人																																			
體育服裝	560 元/人	560 元/人	採取最有利標																																		
慶生禮券	615 元/人	刪除	因應立法院統刪 103 年員工文康活動費為每人 2000 元，爰刪除慶生禮券核發																																		
榮退活動	10 元/人	10 元/人	致贈退休人員花束																																		
春節聯誼會	650 元/人	650 元/人	依本校 103 年春節聯誼會活動實施計畫辦理																																		
春節禮券	615 元/人(含手續費 15 元)	615 元/人(含手續費 15 元)	郵政禮券																																		
社團活動補助	50 元/人	50 元/人	補助代表學校參加全國大專教職員工各項																																		

			比賽報名費、保險費
	教師節禮券	/	視年底結餘之經費再 行評估核發金額

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
李嘉蘭	辭職	學生事務處課指組 行政助理		103.01.16
李小慧	辭職	國際事務處國際學生組 行政助理		103.01.17
謝修璟	辭聘	國際事務處國際學生組 組長		103.02.01
謝子良	聘任		國際事務處國際學生組 組長	103.02.01
葉博雄	退休	工業設計系 副教授		103.02.01
邱顯源	新進		視覺傳達設計系 助理教授級專業技術人員	103.02.01
郭宗廷	新進		學務處軍訓組 軍訓教官	103.02.01
耿筠	辭職	企業管理系 教授		103.02.01
王思予	新進		研發處就業暨校友聯絡組 行政助理	103.02.05
李怡采	辭職	中區教學資源中心 教學卓越專案助理		103.02.07
林綉蓉	新進		資訊中心系統組 專案助理工程師	103.02.10
邱苡琇	新進		應用外語系 行政助理	103.02.12
陳宜君	辭職	技術及職業教育研究所		103.02.15

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職 日期
		行政助理		



當月壽星 Month Birthday

103年2月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
機械工程系	吳尚德	休閒運動研究所	林恩賜
電機工程系	吳先晃	材料科技研究所	袁又罡
	林伯仁		李景明
	王耀諄	文化資產維護系	王瀟苡
	江松茶	應用外語系	歐書華
電子工程系	黃建盛	通識教育中心	蔡政豫
環境與安全衛生工程系	萬騰州	師資培育中心	劉佳郁
	李樹華	教務處出版組	陳應昇
化學工程與材料工程系	陳國裕	教務處綜合業務組	莊英宏
	周宗翰	學務處生輔組	黃莉婷
營建工程系	張玉欣	學務處軍訓組	劉昭聰
管理學院	張婉茹	總務處事務組	沈諒霖

103 年 2 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
工業工程與管理系	林怡君		陳柏村
企業管理系	張雅珮		陳德銘
	袁千惠		林玲文
資訊管理系	古東明		詹坤松
	方國定	總務處營繕組	劉榮富
	莊瑛玲		駱乃慧
	鄭景俗		陳錦瑩
會計系	孫嘉明	總務處駐衛警察隊	許富欽
設計學院	陳淑美		周庭夷
數位媒體設計系	陳世昌	資訊中心系統組	張明娟
工業設計系	曾誰我		陳宏儒
視覺傳達設計系	胡文淵	資訊中心網路組	廖敏文
	徐秀蓉	國際事務處國際教育行政組	林心怡
建築與室內設計系	劉銓芝	推廣教育中心	郭明鳳
	李慧容	環境安全科技中心	陳欣怡
創意生活設計系	王清良	人事室	鄭道隆
漢學應用研究所	林韋伶	人事室第二組	劉慧貞

103 年 2 月份壽星名單

單	位	姓	名	單	位	姓	名
		張	美娟			王	蕙芳
		林	葉連				

♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ 生 日 快 樂 ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪

你真的知道怎麼正確尿尿嗎？

康健雜誌 181 期

作者：郭佳容

真好笑，誰不會上小號！但 10 個人就有 9 個尿錯了。6 個壞習慣，請你一定要改。

各位美女請注意，如果你不敢坐馬桶，不論你採噴噴式或半蹲式，都請注意不要滴殘尿在馬桶座墊上，以尊重後來使用者。」這是一家健身房女廁內的公告，展示的確很多人用奇怪的姿勢上小號，根據醫學統計調查，這類人有八、九成之多。

不管噴噴式或半蹲式，都是錯誤的排尿姿勢，都可能影響你的泌尿健康，中山附醫骨盆機能整合照護中心主任陳進典指出，這些姿勢都會讓骨盆底肌緊張，長期下來，骨盆底肌可能從緊張變得鬆弛，增加尿失禁的機率。

而不同於歐洲或日本男性有著坐著解尿的習慣，台灣男性一般站在小便斗前解尿，林口長庚泌尿外科主治醫師陳煜指出，男人站著尿或坐著尿都不影響泌尿道健康，但是站著時多了需要支撐身體的力量，骨盆底肌會比較緊張，不適合攝護腺肥大、解尿困難的男性。

不論男女，坐著尿最好

醫學研究指出，不管男性、女性，坐姿加上足夠的足部支撐最能放鬆骨盆底肌。坐在馬桶上，兩腳自然張開，雙腳平踏地板，如果身高不夠以致踩不到地板，可以將身體微微前傾，儘量讓腳平踩在地板上。也可以踩踏小凳子，讓膝蓋高於骨盆，此時骨盆底肌和膀胱最自然放鬆。

如果不敢坐上外面的馬桶座墊，可以先找蹲式馬桶；而退化性關節炎、腰椎不好、不能蹲著上廁所的人，可以隨身帶些酒精，擦拭後再坐上去，或是鋪上馬桶紙，儘量不要半蹲解，中山附醫骨盆機能整合照護中心物理治療師賴郁芬建議。

6 大錯誤解尿習慣：

- 半蹲解
- 爬上馬桶蹲著解
- 踮腳尖解尿
- 腳懸空解尿
- 用力解
- 中斷解尿

除了半蹲和爬上馬桶蹲著解，其他像是身高不高的人或是小朋友，可能會踮著腳尖或腳懸空上廁所，也會造成骨盆底肌和膀胱緊張，無法好好放鬆排尿。

急性子的人可能以為用力解尿比較快，可是用力解尿一樣會造成骨盆底肌的緊繃，且抑制膀胱逼尿肌，也無法好好排尿。而且此時尿液容易亂噴，增加清潔問題。

賴郁芬提醒，女性如廁後，只需要輕壓陰唇殘留的尿液，不需要特別擦拭，以免殘留棉絮摩擦陰唇，導致破皮而造成感染。

有些人一有尿意就跑廁所，因為有頻尿、尿失禁的問題，或擔心找不到廁所，結果尿量不足以沖洗外陰部，可能讓細菌孳生，增加泌尿道感染風險。

還有人以為尿到一半、中斷解尿的動作可以鍛鍊骨盆底肌，卻不知道這種習慣可能使骨盆底肌緊張、膀胱肌肉無法放鬆，造成解尿不順、餘尿增加。

陳進典提醒，錯誤的排尿姿勢或習慣，短時間內不會馬上造成頻尿或尿失禁等問題，但是人體每天排尿 6~8 次，反覆訓練不對的肌肉或養成錯誤的解尿習慣，長期下來對泌尿系統健康影響很大。