

中華民國 103 年 6 月 15 日(第 10306 期)
人事室編印 每月 15 日出刊

法令宣導 Decree Declared

01	教育部 103 年 5 月 22 日臺教人(三)字第 1030068450 號函，行政院訂定「行政院與所屬中央及地方各機關學校公務人員獎懲案件處理要點」，自 103 年 5 月 7 日生效。
02	教育部 103 年 5 月 16 日臺教會(四)字第 1030070652 號轉行政院函，修正「各機關員工待遇給與相關事項預算執行之權責分工表」。
03	教育部 103 年 6 月 6 日臺教人(二)字第 1030066314 號函，訂定「教育部及所屬各機關(構)學校無給職顧問遴聘要點」及停止適用「教育部顧問遴聘要點」，並自中華民國 102 年 1 月 1 日生效。
04	教育人事處 103 年 6 月 9 日臺教人處字第 1030084259 號函，為提升政府優質廉能形象，請各人事主管落實遵守「教育部與所屬機關學校之公務員及教師廉政倫理規範」，並轉知所屬同仁。

05	<p>教育部 103 年 5 月 20 日臺教人 (四) 字第 1030065922 號函轉有關因應歐盟申根國家簽證新制規定，赴歐盟申根國家出差人員投保醫療險事宜辦理因公赴國外出差人員保險方式如下：</p> <p>1.赴歐盟申根國家出差人員：「因公赴國外出差或返國述職人員綜合保險」(簡稱「國出險」)契約屆滿前，由各機關依據「政府採購法」小額採購方式，自行或委由旅行社，逕向獲歐洲經貿辦事處審核通過之保險公司，選擇購買符合新制「醫療保險」，事畢依「國外出差旅費報支要點」規定，檢附保險費原始單據覈實報支。</p> <p>2.其他非赴歐盟申根國家出差人員：適用投保「國出險」。</p>
06	<p>教育部 103 年 6 月 5 日臺教人 (三) 字第 1030078510 號函轉請公務員及兼行政職務老師赴大陸地區確實依相關規定辦理及維護自身權益，有關注意事項及執行細節請詳見人事室最新消息。</p>
07	<p>教育部 103 年 6 月 10 日臺教人(三)字第 1030070697 號函以，有關政府現階段並無規劃開放公務員赴大陸地區進修之政策，業經行政院大陸委員會簽奉行政院核定，請配合辦理。</p>
08	<p>教育部 103 年 6 月 5 日臺教人(四)字第 1030073502 號書函，公務人員退休法施行細則部分條文修正案，業經考試院於 103 年 5 月 8 日發布；上開修正條文 (含總說明及條文對照表) 已刊載於銓敘部全球資訊網 (http://www.mocs.gov.tw/ 銓敘法規/法規動態項下)。</p>

09	教育部 103 年 5 月 27 日臺教人(四)字第 1030076509 號書函，公務人員退休撫卹基金 102 年度決算業已公告於該會網際網路之網站(http://www.fund.gov.tw)之「政府公開資訊」、「基金管理委員會預算決算書」項下。
10	教育部 103 年 5 月 22 日臺教人(四)字第 1030065781E 號書函，「學校法人及其所屬私立學校教職員退休撫卹離職資遣條例施行細則」部分條文，業經教育部於中華民國 103 年 5 月 22 日以臺教人(四)字第 1030065781B 號令修正發布施行。本案電子檔得於教育部主管法規查詢系統網站(http://edu.law.moe.gov.tw)下載。
11	教育部 103 年 6 月 9 日臺教人(四)字第 1030081519 號函，行政院修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第四點附表八「公教人員婚喪生育補助表」，自 103 年 6 月 1 日生效。
12	教育部 103 年 6 月 4 日臺教人(四)字第 1030079094 號書函，有關亡故退休公務人員遺族月撫慰金將自民國 104 年 1 月 1 日起，改為每 3 個月發給一次。
13	為宣導公教人員保險法修正重點，銓敘部編印「公教人員保險法修正案講習手冊」，相關訊息公告於本校人事室首頁/最新消息項下，請自行下載電子檔參閱。
14	行政院人事行政總處書函重申公務人員提報強制休假補助費申請表時，應本誠信原則，審慎確認覈實請領一案，已轉知同仁。

01	修正本校組織規程自 103 年 8 月 1 日起生效一案，業報教育部函復准予核定，已函轉一、二級單位知照。
02	本校於 103 年 6 月 12 日(四)召開 102 學年度第 2 學期(總第 121 次)校教評會竣事，主要審議 103 學年度第 1 學期專、兼任教師(含專業技術人員)新、續聘案。
03	本校為申請教育部教師多元升等計畫，於 103 年 6 月 3 日(二)召開本校教師多元升等方案研商會議。
04	為辦理本校「工業工程與管理系組員」職缺之陞遷，人事室業函知各單位符合資格並有意願之同仁擇填「本校職員平調申請表」或「本校職員陞任評分標準表」，並依限擲送人事室辦理後續事宜。
05	教育部 103 年 5 月 30 日臺教人(三)字第 1030078322 號函，客家委員會「103 年度數位化初級考試」及「103 年度客語能力認證中級暨中高級考試」同時開始報名，請公告周知並鼓勵同仁踴躍報名。
06	辦理本校 102 學年度教師年資加薪事宜，已函請各教學單位於 103 年 6 月 5 日將清冊送回人事室彙辦，並提 103 年 6 月 12 日(四)召開 102 學年度第 2 學期(總第 121 次)校教評會報告。
07	辦理本校公務人員 103 年 1 至 4 月平時考核紀錄，已將個人平時考核紀錄表密送單位主管就所屬人員進行考評，並簽陳校長核閱。
08	辦理本校教職員 103 年 1 至 6 月獎懲案，已請各單位主管就所屬人員平時表現予



	以評量，其績效優良或有特殊事蹟足堪獎勵者，填寫職員平時考核獎懲建議表，於本（103）年6月13日（星期五）前移人事室彙辦。
09	本校教職員籃球社(老馬籃球社)參加「2014年彰雲嘉大學校院聯盟教職員工組籃球賽」，奮力激戰，勇奪季軍殊榮，為校爭光。
10	本校承辦教育部人事處及所屬機關學校103年「愛戀臺灣，月老傳情」工作圈-中區未婚聯誼活動，已訂103年6月22日於嘉義縣新港鄉「板陶窯工藝園區」辦理第1梯次聯誼活動。
11	本校103年教職員暑假實施彈性上班，可休天數14天，自103年6月30日(一)至103年9月1日(一)止。但每週二為核心上班日，不得排定暑休。
12	全校兼任教師勞健保轉出作業預計103年6月20日辦理，暑假期間有開課需求之系所，請自行另案送件，俾憑辦理暑休期間勞健保加保作業。
13	配合103年7月1日起基本工資調整為新台幣19,273元，人事室網頁中相關資料及參考書表俱以更新，請同仁自行下載參詳。
14	為提升本校服務品質，加強本校行政效率及業務聯繫功能，創造優質公務禮儀，同仁接聽公務電話適應確實依「國立雲林科技大學電話禮貌守則」辦理。
15	103年度公務人員專書閱讀心得寫作競賽活動，為配合時程規劃請提前於103年8月20日寄送參賽作品及相關資料。
16	103年6月辦理本校特約廠商「美麗華皮件」年度39折優惠購物專案。
17	103年6月18日與6月25日分別辦理103年度行政人員專業核心能力訓練-「公

務倫理」兩梯次訓練課程，並委請本校教卓中心俞慧芸主任擔任講師，參加對象含本校薦任以下之公務人員、稀少性科技人員、助教及校務基金進用之工作人員，均應擇一場次受訓，至本校教師、技工、工友、專案工作人員則可自由報名參加。

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
歐薇芳	新進	臺大醫院雲林分院 工友	應用外語系 工友	103.05.19
李淑媚	調任	本校應用外語系 工友	本校電機工程系 工友	103.05.19
鄭美英	調任	學生事務處衛生教育組 護理師	國立臺南大學學務處 護理師	103.05.23
邱苡琇	辭職	應用外語系 行政助理		103.06.01
張懿人	辭職	圖書館典閱組 行政助理		103.06.01
張琇麗	新進	古坑國小 約僱人員	應用外語系 行政助理	103.06.03
李依采	辭職	研究發展處 教學卓越專案助理		103.06.04

當月壽星 Month Birthday



103 年 6 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
工程學院	謝麗媛	文化資產維護系	連萬福
機械工程系	王永成	教務處課教組	廖文瑜
電機工程系	王偉修		高懿貞
電子工程系	洪淑茹	學務處	郭美雲
資訊工程系	汪承芳	學務處課指組	吳添銘
營建工程系	李勝政	總務處文書組	王淑芬
工業工程與管理系	侯東旭	總務處事務組	林雅婷
企業管理系	陳沁怡		張士宏
財務金融系	黃金生	研究發展處	陳香嬉
會計系	傅鍾仁		王思予
設計學院	劉淑芬		邱郁茹
工業設計系	謝毓琛		沈秀容
視覺傳達設計系	林加雯	藝術中心	陳世賢
人文與科學學院	陳育芳	教學卓越中心	鄭美君
技術及職業教育研究所	巫銘昌	體育室	黃王牡丹



103 年 6 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
材料科技研究所	洪玉蓉	主計室第一組	劉佳玫
應用外語系	洪銓修	人事室	沈郁雯
	蘇玫碩		周純藝
	彭登龍		

健康九九九 Health Information

炎夏飽水助代謝 身體健康又順暢

轉載-優活健康網新聞部

端午節過後，天氣正式進入炎熱時節，高溫造成人體不自覺的水分喪失，若又因為躲在冷氣房，享受涼意後忘記增加水分補充，許多小毛病就會悄悄出現。而很多人往往等到口渴至極才喝水，尤其年長者常因泌尿道常有頻尿、漏尿、尿急等症狀造成生活不便。醫師提醒說，為了減少症狀刻意不喝水，反而容易造成泌尿道感染。

臺北市立聯合醫院區林森中醫院區家庭醫學科主治醫師林儀蒂說，泌尿道感染常見於愛憋尿，不方便上廁所的職業工作民眾身上。尤其是專櫃小姐、商店賣家因為不方便離開工作崗位隨時上廁所，甚至為了減少上廁所次數而刻意減少水分攝取。

林儀蒂提醒民眾，若是疏於補充水分，排尿次數減少，尿液滯留於膀胱時間長，就很容易造成細菌孳生，造成泌尿道感染。若女性正值生理期，悶熱環境更讓感染容易發生。

她還說，此期間也是痛風患者常見發作的時節，若在酷暑下狂喝啤酒，卻又忽略水分補充，造成尿酸增加且減少隨尿液排出的機會，尿酸在血液中的波動很容易誘發痛風發作，常見到患者跛著腳至門診求診，民眾不可不慎。

長期為便秘所苦的民眾，大部分都知道要多補充纖維，卻忘了也要補充水分，造成吃了一堆的青菜卻仍舊為便秘所苦。纖維的食物選擇應該別忘記要多選擇富含水溶性纖維的食物，如麥片、蘋果、木瓜、西瓜等等，配合水分充份攝取，才能讓腸胃蠕動順利。

許多民眾有長期喝咖啡與喝茶習慣，但卻忽略其他液體補充，水份攝取不足加上茶及咖啡中的咖啡因有利尿效果，不但不能解身體的渴，反而讓缺水情況更嚴重，這也讓原本排便不順的情形，在缺乏水分的情況下，讓糞便乾硬情形更加嚴重，並使腸胃蠕動情形更差。因此她特別提醒有長期喝茶及咖啡習慣的民眾，更需注意水分的補充。

此外，兒童攝取水份量因人而異，通常比成人所需量要少，每天須攝取液體量之簡單公式為：小於十公斤者，每公斤 100 cc；10~20 公斤者，每公斤 50 cc；大於 20 公斤者，每公斤 20 cc。

而成人喝水量至少要大於排尿量加上無感散失的液體量，大致上健康的成人每天每公斤約需 30ml。她建議，喝水以多次少量為飲用方式，例如成人一次不須超過 300CC，



除非有從事大量流汗工作或運動的人，單次所需攝取量才需增加，此時亦須視情況注意電解質的補充。

同時林儀蒂表示，除非心臟、腎臟功能不佳，醫師才會特別提出水分限制的要求。身體許多新陳代謝過程都與水分息息相關，讓身體更健康，運作更順暢，就從水份攝取開始。

