

中華民國 103 年 10 月 15 日(第 10310 期)
人事室編印 每月 15 日出刊

法令宣導 Decree Declared

01	修正本校教師借調處理要點第 2 點規定，並自即日起生效。
02	教育部 103 年 9 月 18 日臺教人(二)字第 1030135001 號函轉銓敘部函以，關於行政院所屬機關(構)組織編制訂定或修正中部分具爭議之未確定職務，其於考試院同意核備前，暫緩人員派代。
03	教育部 103 年 9 月 19 日臺教人(二)字第 1030136952 號函轉銓敘部令以，應 102 年特種考試交通事業鐵路人員考試佐級考試業務類車輛調度科考試及格人員得適用交通行政職系。
04	教育部 103 年 9 月 15 日臺教人(三)字第 1030131258 號函轉銓敘部令，有關民國 104 年 1 月 1 日以後公務人員考試錄取者，訓練期間休假年資不採計。
05	教育部 103 年 10 月 3 日臺教法(三)字第 1030144591 號書函轉行政院函釋，有關訴願人及其訴願代理人不在原行政處分機關地住居，訴願書遞送至原行政處分機



	關，得類推適用訴願法第 16 條規定，扣除在途期間。
06	雲林縣政府府 103 年 9 月 15 日教社二字第 1035431258 號函轉知衛生福利部函釋有關政府機關或各級學校公布社會新聞事件中受害者或受害者家屬等特定人之匯款帳號供民眾捐款，以現行認定作法，即視為對外公開募集財物，請依公益勸募條例辦理。
07	為保障公務人員權益，公務人員保障暨培訓委員會歸納彙整保障事件常見撤銷原因分析參考釋例提供參酌，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規/相關釋例。
08	考試院 103 年 7 月 22 日修正發布公務人員考績法施行細則第 14 條，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規/相關釋例。
09	教育部人事處 103 年 9 月 17 日臺教人(三)字第 1030137203 號函，為響應政府節能減碳永續發展政策，有關「中華民國 104 年政府行政機關辦公日曆表」，請逕至行政院人事行政總處全球資訊網 (http://www.dgpa.gov.tw) 下載使用。
10	教育部 103 年 9 月 11 日臺教政(一)字第 1030131915 號函，修正「教育部及所屬機關學校員工接受檢察調查機關調卷及傳喚約談應行注意事項」第五點及「教育部廉政會報設置要點」第三點，並自中華民國 103 年 7 月 14 日生效。
11	教育部 103 年 9 月 26 日臺教人(二)字第 1030125221C 號函，「國立大學校務基金進用教學人員研究人員及工作人員實施原則」第 3 點之 1、第 4 點，業經教育部令修正發布。
12	教育部 103 年 10 月 8 日臺教人(四)字第 1030142916A 號函，有關本部 103 年 6

	<p>月 30 日臺教人(四)字第 1030090429B 號令修正發布之「學校教職員退休條例施行細則」第 41 條、第 55 條一案，已註銷原發布案。</p>
13	<p>教育部 103 年 9 月 15 日臺教人(四)字第 1030124596 號書函轉銓敘部書函以，有關監察院就審計部稽察民國 101 年度各權責機關對政府捐助財團法人監理情形之調查意見中，請該部就公務人員退休法第 23 條第 1 項第 3 款第 3 目規定之適用，無須先符合該款「由政府捐助（贈）之財團法人、行政法人、公法人」為要件，向各財團法人主管機關加強說明，並請確實依該規定具體覈實認定。</p>
14	<p>教育部 103 年 9 月 19 日臺教人(三)字第 1030136621 號函，教育部前於 103 年 9 月 4 日以臺教人(三)字第 1030126564 號函發布修正「教育部及所屬機關(構)學校因公派員赴大陸地區案件處理要點」第四點並自中華民國 102 年 1 月 1 日生效一案，生效日更正為中華民國 102 年 6 月 11 日。</p>
15	<p>修正「本校因公出國報告綜合處理作業規定」第四點及第十點規定，自即日起生效。</p>
16	<p>教育部 103 年 9 月 25 日臺教人(三)字第 1030138545 號函，行政院觀光發展推動委員會為提振高雄、澎湖地區觀光，活絡經濟，自本（103）年 9 月 1 日起至 12 月 31 日止，放寬公務人員強制休假補助費措施規定，公務人員持國旅卡至高雄市及澎湖縣之合格國旅卡特約商店消費，且符合休假改進措施相關規定者，得比照旅行業、旅宿業及觀光遊樂業之刷卡消費補助規定，加倍補助。</p>
17	<p>教育部 103 年 10 月 2 日臺教人(三)字第 1030141101 號函，「公務人員週休二日實</p>

	施辦法」第 3 條、第 11 條修正條文，業經行政院會同考試院於 103 年 9 月 23 日修正發布。
18	教育部 103 年 9 月 30 日臺教人(一)字第 1030137119 號函，「基本工資」調整，業經勞動部於 103 年 9 月 15 日以勞動條 2 字第 1030131880 號公告發布。自 104 年 7 月 1 日起，每月基本工資調整為新臺幣 20,008 元，每小時基本工資調整為新臺幣 120 元。
19	教育部 103 年 9 月 22 日臺教人(四)字第 1030124327 號書函，行政院人事行政總處修正「全國公教員工優惠商店推動方案」，並自 103 年 7 月 29 日生效。

業務報導 Business News

01	為辦理本校 104 學年度第 1 學期各系所甄聘專任教師作業，擬統一刊登徵求專任師資公告，各系所已於 103 年 10 月 3 日(星期五)前將填復專任教師師資公告需求調查表擲交人事室彙辦。
02	「教育部大專教師送審通報系統」自 103 年 8 月起更新改版，新系統已於 103 年 8 月 18 日(星期一)上線，請各位教師於該日後，親自上新系統申請帳號登入，以利嗣後教師資格送審作業。新系統將採申請帳號登入方式請各教師務必上網申請。相關資訊請參閱人事室網頁/教師升等專區/升等使用表格/一、申請人(4.教師



	<p>資格審查履歷表)。教育部大專教師送審通報系統網址 (https://www.schprs.edu.tw)。</p>
03	<p>重申本校專任教師(含專業技術人員擔任教學人員兼行政教師)應於辦公時間到校服務，每週至少應留校 4 日從事教學、研究、輔導及協助校務，請教師確實配合辦理。</p>
04	<p>為獎勵專任教師服務優良表現及激勵員工士氣，本校訂於 103 年 10 月 9 日辦理 102 學年度服務優良教師、績優員工及 103 年度績優校務基金工作人員甄選。</p>
05	<p>公務人員保障暨培訓委員會函知，本校 103 年度薦任公務人員晉升簡任官等訓練第二梯次成績及格人員—趙小英組長，經核定於 103 年 7 月 25 日為訓練及格生效日，取得簡任第十職等任用資格。</p>
06	<p>配合行政院組織改造，行政院人事行政總處蒐集辦理員工保障案例，並刊登行政院人事行政總處人事服務網(ECPA)之「組改權益保障案例專區」提供參酌。</p>
07	<p>重申本校差勤管理規定及職員與工友不得互為職務代理人： 一、於辦公時間不得無故擅離職守，或從事與業務無關之工作；並確實依規定於休息時間結束後準時開燈上班。 二、因機關學校職員與工友其進用條件、職責程度及工作性質上均不相同，向採「分制管理」原則辦理，爰職員與工友不得互為職務代理人。 人事室將依行政院暨所屬機關人事機構抽查公務人員勤惰管理及辦公情形應行注意事項規定，定期派員抽查本校同仁出勤與辦公情形。</p>
08	<p>本校訂於 103 年 10 月 20 日(星期一)起至 103 年 10 月 24 日(星期五)止以網路進行「辦公時間彈性化及寒暑假期間職工上班時間意見調查」，請 轉知所屬同仁踴躍參加。</p>

09	<p>為了解本校部分業務委託民間廠商辦理情形，以採不記名投票，懇請校內同仁協助填報「103 學年度業務委託民間辦理滿意度調查表」，以作為改進之參考！活動結束後將舉辦抽獎活動致贈精美小禮物(·請各位同仁踴躍填寫問卷。填寫途徑：雲科首頁/單一入口服務網/問卷及投票系統/103 學年度業務委託民間辦理滿意度調查 (http://webapp.yuntech.edu.tw/WebMss/eSurvey/</p>
10	<p>「教育部公務人員協會團體保險自費投保專案」自 9 月 1 日起，由保誠人壽保險股份有限公司及英屬百慕達商友邦人壽保險股份有限公司承作。本專案之承保對象：(一)教育部及所屬機關(構)學校之現職員工本人及其眷屬(限配偶及子女)。(二)教育部公務人員協會會員及眷屬(限配偶及子女)本專案詳情可至教育部公務人員協會會網站 (http://www.csa.edu.tw/) 查詢。</p>

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
劉慧婕	新進		環境與安全衛生工程系 行政助理	103.09.15
林俞秀	新進		教務處	103.09.24



姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
			教學卓越專案助理	
林俞秀	辭職	教務處 教學卓越專案助理		103.09.26
陳仲芳	退休	人事室第一組 組長		103.10.01
劉素芬	調任	推廣教育中心 約僱人員	推廣教育中心 行政助理	103.10.01
林子雯	調任	工業設計系 約僱人員	建築與室內設計系 約僱人員	103.10.01
張琇麗	辭職	應用外語系 行政助理		103.10.01
沈依瑩	留職 停薪	學務處生活輔導組 行政組員		103.10.02
黃秉盛	新進		秘書室 行政助理	103.10.06
朱慶忠	新進		體育室 助理員	103.10.06
朱慶忠	辭職	體育室		103.10.08

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
		助理員		
張贊翔	新進		應用外語系 行政助理	103.10.09
陳昭滿	病故	教務處註冊組 組長		103.10.10 (103.10.09 辭世)
林陳瑞玲	退休	財務金融系 工友		103.10.15

當月壽星 Month Birthday

103年10月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
工程學院	陳巧怡	創意生活設計系	謝子良
機械工程系	林永春	數位媒體設計系	盧麗淑
	何昭慶		陳思聰
	張嘉隆		周玟慧



103 年 10 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名	
電機工程系	林明星	漢學應用研究所	李哲賢	
	賴沅琬	休閒運動研究所	鍾志強	
電子工程系	陳錫釗	材料科技研究所	陳信華	
資訊工程系	黃胤傳	應用外語系	李淑蓉	
	王文楓		唐慎思	
環境與安全衛生工程系	林啟文		陳秋伶	
	莊桂芳		葉惠菁	
	易逸波		文化資產維護系	洪碧苓
	施明倫			林煥盛
	錢葉忠	通識教育中心	王于瑞	
	謝祝欽	教務處	劉壁珍	
管理學院	劉淑君		劉文彬	
工業工程與管理系	張愷倫	總務處出納組	塗怡惠	
	呂學毅		賴源和	
企業管理系	俞慧芸	總務處事務組	林美麗	
資訊管理系	張青桃	總務處保管組	劉玲伶	
	陳重臣	總務處營繕組	詹志宏	

103 年 10 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
	施學琦	總務處駐警隊	蕭永欽
財務金融系	林信宏	國際事務處	邱瓊華
	張子溥	資訊中心	彭瑩芳
會計系	林有志		曾軒彬
	陳慧巧	圖書館	高勝期
設計學研究所	黃世輝		張桂逢
	王柔蘋		李明娟
工業設計系	翁註重		邱柏樹
	何明泉	諮商輔導中心	陳淑芳
視覺傳達設計系	顧理	環境安全科技中心	鄭江海
	邱顯源	校長室	簡黃妙香
	廖志忠	副校長室	林淑琇
建築與室內設計系	曾國維	主計室	謝達緯
	曾釋濱		李怡蕙
	聶志高		陳美岑
	林佳正		

關節卡卡 上班族 3 大惡習惹禍！

優活健康網記者陳詩婷

日前民調中心公布國人 10 大健康惡習，其中，久坐不起以 72% 列居第一，除久坐不起外，第四名的完全不運動及第七名的翹二郎腿，也特別容易在長時間待在辦公室的上班族身上發現。長庚醫院骨科醫師游家偉表示，以上提到的 3 大惡習，不僅是慢性疾病發生的主因，對於骨骼關節的影響更不容小覷，尤其容易造成膝關節的提早退化，呼籲民眾可輕忽不得。

久坐不起、完全不運動、翹二郎腿 膝關節容易退化

「關節退化非老年人專利！」游家偉醫師說明，當人久坐不起時，身體的代謝會開始變慢、血液淤積，容易引起肥胖問題。事實上，由於膝關節負擔人體大部份的重量，當身體變重，膝關節承受的壓力就會越來越大，此時若再加上關節沒有時常活動，施於膝蓋的單點壓力會增加，一旦突然站起來，膝蓋所承受的壓力是遠超過一般人的想像，久而久之，就會對膝蓋造成影響。

至於完全不運動的人，則會因為肌肉及韌帶強度差，無法負重，於是所有的重量便會全落在膝關節軟骨上，一旦膝關節突然運動，就容易拉傷、發炎，甚至鈣化；翹二郎腿則是因為兩腿膝蓋的壓力無法平均分散，尤其是常常盤腿、跪坐的民眾，也容易因為壓力無法平均分攤，造成膝關節的壓力過大，長久下來膝關節就容易退化。

膝蓋內側按壓痠痛 是關節退化前兆

「該怎麼知道自己的膝關節退化了？」游醫師解釋，只要按壓自己的膝蓋內側，如果出現痠痛、無力，就是膝關節退化的前兆，若置之不理，嚴重的情況連上下樓梯都覺得困難；游醫師呼籲民眾，若出現膝關節無力、按壓痠痛時，一定要檢視自己的生活習慣，改善可能造成膝關節壓力過大的動作，同時也建議關節炎初期患者，可適量葡萄糖胺讓軟骨的增生以減低軟骨的磨損。

硫酸鹽葡萄糖胺 幫助膝關節軟骨增生

游家偉醫師表示，葡萄糖胺確實可以幫助膝關節軟骨的增生，是治療初期膝關節退化的一項選擇。目前通過健保給付的為硫酸鹽葡萄糖胺，但因廠牌、製程方式眾多，建議民眾使用前還事先與自己的骨科醫師討論，選擇最適合自己的葡萄糖胺；而針對較嚴重的退化性關節炎，目前除了施打玻尿酸外，目前也有 PRP 治療改善，當這些治療都無效時，才會建議患者置換人工關節。



游醫師提醒民眾，預防退化性關節炎首先一定要改正不良的生活習慣，避免久坐不動、翹二郎腿、盤腿等增加關節壓力的動作，同時也應養成良好的運動習慣，尤其喜愛跑步的民眾，除了要挑選適合慢跑的鞋子外，也建議在有彈性的 PU 跑道慢跑，才能保護膝關節不受傷。

