

中華民國 103 年 11 月 15 日(第 10311 期)
人事室編印 每月 15 日出刊

法令宣導 Decree Declared

01	教育部 103 年 10 月 27 日臺教人(二)字第 1030132186C 號函,「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」第 2 點,業經教育部令修正發布。
02	教育部人事處 103 年 10 月 24 日臺教人處字第 1030156753 號函,修正「教育部人事處及所屬人事機構人事人員陞遷甄審作業要點」,並自即日起生效。
03	教育部人事處 103 年 10 月 17 日臺教人處字第 1030148186 號函,「全國公務人力資料雲端服務平台」自即日起上線啟用,敬請多加使用。
04	教育部 103 年 10 月 23 日臺教人(二)字第 1030155595 號函,公務人員保障暨培訓委員會修正「公務人員考試錄取人員訓練成績考核要點」,並自 103 年 10 月 21 日生效。



05	教育部 103 年 10 月 9 日臺教人(三)字第 1030144588 號函，行政院重行修訂所屬機關中、高階主管職務管理核心能力項目。
06	教育部 103 年 10 月 14 日臺教人(四)字第 1030147780 號函，有關各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法第 33 條規定辦理資遣通報。
07	教育部 103 年 11 月 10 日臺教人(二)字第 1030162791 號函，自 103 年 1 月 1 日起，公務人員考試(含特種考試身心障礙人員考試)錄取分配機關占缺訓練之人員，依身心障礙者權益保障法第 38 條規定，不得計入該機關員工總人數及身心障礙者人數。
08	教育部人事處 103 年 11 月 10 日臺教人(二)字第 1030160348 號函轉銓敘部函以，有關應特種考試警察人員考試及格或安檢行政人員考試及格者，須符合職組暨職系名稱一覽表附則五、六規定，始得依現職公務人員調任辦法第 5 條至第 8 條認定職系專長並據以調任。
09	教育部人事處 103 年 10 月 14 日臺教人處字第 1030150204 號書函，為提升所屬人事機構人事業務品質及效率，業已更新教育部人事處網頁首頁「教育人事業務標準作業流程(SOP)專區」相關資料。
10	教育部 103 年 10 月 31 日臺教人(三)字第 1030159170 號函知，內政部 103 年 10 月 28 日台內移字第 10306063582 號令修正發布「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」第 8 條條文，本次修正主要係增列第 8 條第 3 項規定，

	<p>「依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，不得從事入學進修、選修學分、專題研究等各種型態之進修活動。」，本案業以 103 年 11 月 11 日雲科大人字第 1030022851 書函，請同仁確實遵守。</p>
11	<p>教育部 103 年 10 月 8 日臺教人(四)字第 1030142916A 號函，有關教育部 103 年 6 月 30 日臺教人(四)字第 1030090429B 號令修正發布之「學校教職員退休條例施行細則」第 41 條、第 55 條一案，已註銷原發布案。</p>
12	<p>教育部 103 年 10 月 22 日臺教政(一)字第 1030156175 號書函，有關受理民眾陳情(檢舉)案件，應落實陳情(檢舉)人之身分保密。</p>
13	<p>教育部 103 年 11 月 04 日臺教人(一)字第 1030159063 號書函，有關「性別工作平等法施行細則」第 4 條之 1、第 7 條，業經勞動部於 103 年 10 月 6 日修正發布施行。</p>
14	<p>教育部 103 年 10 月 22 日臺教人處字第 1030154059 號函，請依公務人員訓練進修法相關規定，鼓勵公務人員就近入學進修性別平等相關博碩士學位，以長期培養我國公務體系推動性別平等工作之專業人才。</p>
15	<p>教育部 103 年 10 月 31 日臺教高(五)字第 1030126277C 號函，修正「教育部補助未獲邁向頂尖大學計畫或獎勵大學教學卓越計畫之大專院校實施特殊優秀人才彈性薪資申請作業要點」，並自即日生效。</p>
16	<p>教育部 103 年 10 月 24 日臺教人(三)字第 1030155869 號函，行政院修正「政府機關調整上班日期處理要點」第 4 點，並自即日生效。</p>

17	教育部 103 年 10 月 20 日臺教人(三)字第 1030152264 號函，103 年 11 月 29 日(星期六)為 103 年地方公職人員選舉投票日，為便利選舉區內各機關(構)、學校員工前往投票，是日均以放假處理。
18	教育部 103 年 10 月 30 日臺教人(四)字第 1030158339 號書函，公務人員保障暨培訓委員會訂定「公務人員一般健康檢查實施要點」，並自中華民國 104 年 1 月 1 日生效。
19	教育部 103 年 10 月 28 日臺教高(一)字第 1030148953C 號函，「學校財團法人及所設私立學校命名原則」，業經教育部修正發布。
20	教育部 103 年 10 月 15 日臺教人(一)字第 1030151335 號書函，全國公教員工網路購書優惠方案承作廠商學思行數位行銷股份有限公司(讀冊生活網路書店)規劃本(103)年 10 月份優惠書展活動(展期：本年 10 月 1 日至 11 月 30 日)，請參考利用。

業務報導 Business News

01	本校「103 學年度推動教師多元升等制度試辦學校計畫」申請案，業經教育部同意試辦計畫補助經費 40 萬元，本校將廣續辦理後續推動事宜。
02	本校工程學院謝麗媛組員參加 103 年度委任公務人員晉升薦任官等訓練成績及



	格，取得薦任公務人員任用資格，並自 103 年 9 月 5 日生效。
03	103 年高考三級暨普通考試錄取分發本校接受實務訓練人員，計有教育行政職系李幸育小姐（教務處課教組）、電力工程職系李家綾小姐（資訊工程系）及一般行政職系吳克展先生（工業設計系）等 3 人，並均於 103 年 10 月 23 日完成報到手續。
04	為辦理本校教職員 103 年 7 至 11 月獎懲案，已請各單位主管就所屬人員平時表現予以評量，其績效優良或有特殊事蹟足堪獎勵者，填寫職員平時考核獎懲建議表，並於本(103)年 11 月 14(星期五)前移人事室彙辦。
05	102 學年度服務優良教師、績優員工及 102 年度績優校務基金工作人員選拔，當選名單如下： 1. 服務優良教師：資管系施學琦老師、休閒所陳其昌老師。 2. 績優員工：學務處吳添銘助教、總務處陳增德小隊長、秘書室吳見福秘書、人事室蔡淑芬組員、教務處劉壁珍小姐、總務處江玉祥先生。 3. 績優校務基金工作人員：教務處羅月娥小姐、諮輔中心徐佩鈴小姐、人事室王蕙芳小姐。
06	本校「校務基金工作人員年終考評表」業經函送各單位，請各單位於 11 月 18 日前擲回人事室，俾廣續辦理相關作業。
07	請各系所配合詳查所屬人員兼職（課）情形，並於本(103)年 11 月 28 日(五)前將本校專任教職員校外兼職(課)調查表擲送本校人事室憑辦後續事宜。

08	103 年 11 月 29 日 (星期六) 為 103 年地方公職人員選舉投票日，為便利選舉區內各機關 (構)、學校員工前往投票，是日均以放假處理。
09	本 (103) 年地方公職人員選舉期間，同仁務必確實遵守行政中立，另依銓敘部 99 年 12 月 8 日部法一字第 09932748721 號函規定，公務人員不宜於上班時間或以公家電腦上網連結臉書、噗浪等社交網站，從事與執行職務無關之相關網路行為，亦不得利用職務上權力、機會或方法，要求他人加入公職候選人之「臉書」或「噗浪」之會員，或支持特定之政黨、政治團體或公職候選人，各機關 (構) 學校人員亦應確實遵守；又為利各機關 (構) 學校對個案行為適法性之判斷，銓敘部已將行政中立相關釋示、問答集等登載於銓敘部全球資訊網，供各界查參，請同仁善予利用。
10	103 年校慶訂於 103 年 12 月 6 日(六)舉行，當日全體教職員工應正常上、下班，晚班人員經主管同意並轉知人事室後，可選擇日班上班。本次園遊券於當天上午 9 時至 11 時於學生活動中心中庭發放，請同仁於時限內親自領取，逾時不候。校慶上班統一訂於明(104)年 4 月 1 日(三)補休一日，惟 103 年 12 月 7 日以後新到職同仁，是日仍應正常上下班。
11	「政府機關調整上班日期處理要點」及政府行政機關辦公日曆表規定，調整明(104)年 1 月 2 日(五)為放假日，本(103)年 12 月 27 日(六)補行上班。如有於當日參加喜宴之情形，在不影響政府為民服務品質下，除控留必要人力外，均依同仁實際需要從寬同意請假。

12	104 年基本工資調整，業經行政院勞工委員會 103 年 9 月 15 日勞動條 2 字第 1030131880 號公告發布，自 104 年 7 月 1 日起每小時基本工資調整為新台幣 120 元，每月基本工資調整為 20,008 元，請各單位預先籌編相關人事費用。 有關本校 104 年專案人員每月人事費用對照簡表(含每月薪資、勞工保險、全民健保、職災保險及勞工退休金提繳等各項費用) 業已公告於人事室網頁/人事法規/校務基金工作人員管理(含勞健保專區)，請自行下載參考。
13	勞工保險局公告，自 104 年 1 月 1 日起勞工保險普通事故保險費率調整為 9% (提昇 0.5%)，就業保險費率維持 1%，合計 10%。本校自 104 年 1 月 1 日起至同年 12 月 31 日職業災害保險費率調整為 0.09% 計算。

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
林廷容	新進		教 務 處 教學卓越專案助理	103.10.20
林雍祥	契約 期滿	資 訊 工 程 系 約 僱 人 員		103.10.23



姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
林怡君	契約 期滿	教務處出版組 約僱人員		103.10.23
李家綾	新進		資訊工程系 技士	103.10.23
吳克展	新進		工業設計系 辦事員	103.10.23
李幸育	新進	高雄市體育處 辦事員	教務處課教組 組員	103.10.23
林建邦	辭職	國際事務處國際學生組 行政助理		103.11.01
張贊翔	辭職	應用外語系 行政助理		103.11.01
陳縣·	新進		學務處生輔組 行政助理	103.11.04
陳秋如	留職 停薪	學務處課指組 行政組員		103.11.05
廖紫涵	新進		應用外語系 行政助理	103.11.11

當月壽星 Month Birthday

103 年 11 月份壽星名單

單	位	姓	名	單	位	姓	名
工程科技研究所		王	健聰	人文與科學學院		黃	姿瑩
工程科技研究所		曾	世昌	科技法律研究所		邱	怡瑄
工程科技研究所		鄧	裕蓁	科技法律研究所		楊	智傑
工程科技研究所		徐	啟銘	休閒運動研究所		李	宗鴻
機械工程系		郭	佳儷	休閒運動研究所		李	蕙貞
機械工程系		吳	英正	技術及職業教育研究所		莊	貴枝
電機工程系		黃	秀芬	應用外語系		陳	淑珠
電機工程系		黃	崇禧	應用外語系		楊	孝慈
電子工程系		黃	永廣	通識教育中心		楊	秀雯
電子工程系		林	堅楊	教務處註冊組		吳	姝瑩
資訊工程系		伍	麗樵	教務處出版組		康	美英
資訊工程系		張	本杰	學務處生輔組		柯	盈舟

103 年 11 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
環境與安全衛生工程系	郭昭吟	學務處軍訓組	胡景龍
化學工程與材料工程系	鄭宇伸	學務處課指組	廖俊丁
化學工程與材料工程系	王怡仁	總務處出納組	林進士
管理學院	楊佩珊	總務處事務組	李櫻珠
工業工程與管理系	游雅萍	總務處事務組	陳信吉
工業工程與管理系	郭雅玲	總務處營繕組	姜德明
企業管理系	葉淑芬	總務處駐警隊	謝文光
資訊管理系	李保志	總務處駐警隊	袁裕棕
財務金融系	郭淑惠	研究發展處	張長清
財務金融系	蕭秋銘	研究發展處	鍾宜廷
會計系	李月岐	國際事務處	莊斐如
會計系	簡俱揚	圖書館	趙文媛
工業設計系	游元良	圖書館	張文馨
工業設計系	黃威嘉	圖書館	張筱茵
工業設計系	林勝吉	諮商輔導中心	曾真貌
視覺傳達設計系	李孝亭	推廣教育中心	劉素芬
視覺傳達設計系	郭世謀	教學卓越中心	詹郁涓

103 年 11 月份壽星名單

單	位	姓	名	單	位	姓	名
視覺傳達設計系		曹	融	主計室		張	紋綺
建築與室內設計系		曾	思瑜	主計室		洪	千琇
建築與室內設計系		賴	明茂	人事室		蔡	淑芬
創意生活設計系		鍾	松晉	人事室		唐	坤正
數位媒體設計系		林	昭妙				

健康九九九 Health Information

起床喝咖啡 不會更清醒

台灣新生報 / 記者萬博超

有些人因為工作或特殊情況凌晨起床，天都還沒亮，難免睡眠惺忪、沒精神，想馬上喝杯咖啡提神，但剛起床時，腎上腺皮質醇濃度會立刻增加五成，代表身體開始準備對應一整天的壓力，此時喝咖啡不會產生加乘效應，應該要等腎上腺皮質醇濃度略降，也就是約起床後一小時後再喝咖啡，較有意義。

美國馬里蘭軍醫大學神經科學家史蒂夫·米勒指出，平均來說，早上九點半至十一點半；下午一點半至五點都是腎上腺皮質醇濃度下降的時間，在這兩個時段喝咖啡比

較有意義，達到提神作用。咖啡因刺激中樞神經系統，增加腎上腺素的分泌，而使人體呈現興奮狀態，消除睡意。還會刺激胃酸分泌，增加食慾，刺激心肌收縮，使心跳加速。

當一天攝取的咖啡因超過五百毫克時，容易出現煩躁不安、焦慮、易怒、心悸、噁心感及尿液增加等咖啡因輕度中毒現象。依據歐盟評估，每人每日咖啡因攝取量在三百毫克以下，對健康應不致造成影響。然而懷孕及哺乳婦女最好不要喝含有咖啡因的飲料。腦部尚在發育階段的幼童，也應避免喝含咖啡因的飲料。很多人頭痛時會喝咖啡，含有咖啡因的飲料可以減緩頭痛症狀，但醫師指出，過量也有可能引發另一次的偏頭痛，因此不建議病患以咖啡、茶等飲料來紓緩頭痛。

早上起床民眾常無胃口，有些人只喝杯咖啡就打發。營養師提醒，不要因為剛起床沒胃口就不吃，或只喝咖啡，如此一來沒有充足能量，容易造成注意力無法集中、疲勞、思路不清晰。可選用全穀根莖類如糙米飯、全麥麵包或雜糧饅頭提供熱量，搭配優質蛋白類食物，如水煮蛋、低脂奶、無糖豆漿，維持體力。

壓力較大時避免油炸、油膩及生冷的食物與冰飲，少喝咖啡、茶等含咖啡因飲料與汽水，以減少腸胃刺激。家醫科醫師林儀蒂建議，水分的補充最好以白開水為主。

