

中華民國 104 年 7 月 15 日(第 10407 期)

人事室編印 每月 15 日出刊

法令宣導 Decree Declared

| | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | 教育部 104 年 6 月 29 日臺教人(四)字第 1040079887 號函，教師待遇條例業奉總統 104 年 6 月 10 日華總一義字第 10400067391 號令公布。 |
| 02 | 教育部 104 年 6 月 30 日臺教人(二)字第 1040087123 號書函，「公務人員考試及格人員分發辦法」第 3 條、第 8 條、第 16 條業經考試院會同行政院於 104 年 6 月 17 日修正發布。 |
| 03 | 教育部 104 年 7 月 3 日臺教人(四)字第 1040086160 號函轉知銓敘部 104 年 6 月 24 日部銓二字第 1043971188 號書函，有關薦任第 9 職等科長代理職務列等為薦任第 8 職等至第 9 職等或簡任第 10 職等至第 11 職等秘書請假期間所遺業務，其代理期間之專業加給應如何支給一案。按前揭銓敘部書函之說明四略以，「基於類此職務之列等得歸列為薦任或簡任職務，並由機關首長依其職權決定以何官等職務辦理派代，爰於該列為薦任或簡任之職務出缺期間，得由機關首長自行衡酌該職務之職責程度，依加給辦法第 12 條規定，於合法代理之前提下，決定代理人究應核給薦任或簡任職務之專業或職務加給。」，本案業公告人事室網頁\人事法規\相關釋例項下供參。 |
| 04 | 教育部 104 年 6 月 11 日臺教人(二)字第 1040076429 號函，「各機關職務代理應行注意事項(以下簡稱本注意事項)」部分規定修正，業經銓敘部 104 年 5 月 29 日部銓三字第 10439723581 號令修正發布。 |
| 05 | 教育部 104 年 7 月 6 日臺教人(二)字第 1040088578 號函轉知銓敘部函以，「依聘用條例聘用之人員應為服務法之適用對象，有關聘用人員所辦理業務負有離職後利益迴避及保守職務機密之義務，自應受服務法之規範，如各機關(構)學校認為聘用人員離職後之利益迴避或保守職務機密之義務等有須較服務法更為嚴謹規範之需要，應於聘用契約中訂定，以期明確。」，本案業公告人事室網頁/人事法規/相關釋例項下供參。 |

| | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06 | 教育部 104 年 6 月 11 日臺教人(四)字第 1040078577 號函，「全國公教人員退休撫卹整合平臺管理要點」業經行政院人事行政總處會同本部及銓敘部於 104 年 6 月 8 日訂定。 |
| 07 | 教育部 104 年 7 月 2 日臺教人(二)字第 1040084199 號函，修正「教育部及所屬各機關(構)學校無給職顧問遴聘要點」第二點、第三點，並自中華民國 104 年 1 月 1 日生效。 |
| 08 | 教育部 104 年 6 月 30 日臺教人(四)字第 1040087189 號書函，公教人員保險法(以下簡稱公保法)第 36 條及第 48 條修正條文，業經總統分別於 104 年 6 月 10 日及 17 日修正公布。 |
| 09 | 教育部人事處 104 年 7 月 7 日臺教人(四)字第 1040089445 號書函轉銓敘部函，依勞工保險條例(以下簡稱勞保條例)請領之傷病、失能、死亡給付，與依公務人員因公傷殘死亡慰問金發給辦法(以下簡稱本辦法)發給之受傷、殘廢、死亡慰問金抵充規定，應自 104 年 6 月 30 日起適用。 |
| 10 | 教育部 104 年 6 月 24 日臺教人(四)字第 1040084006 號書函，衛生福利部中央健康保險署函以，為讓民眾掌握自己的就醫紀錄、服藥及檢驗(查)情況等，推動線上申請「全民健保健康存摺」，請鼓勵員工查詢、下載。 |
| 11 | 教育部 104 年 6 月 16 日臺教人(一)字第 1040078785 號函，檢送總統 104 年 6 月 3 日華總一義字第 10400064421 號令公布修正勞動基準法部分條文。 |
| 12 | 教育部 104 年 7 月 6 日函臺教文(四)字第 1040086629 號函知，勞動部主管就業服務法部分條文業奉總統 104 年 6 月 17 日華總一義字第 10400070741 號令修正公布施行，並檢送該法部分條文修正條文第 6 條、第 7 條、第 17 條、第 24 條、第 29 條、第 46 條、第 48 條及第 50 條條文，及刪除第 15 條條文等資料 1 份，本案業公告人事室網頁最新消息供參。 |
| 13 | 教育部 104 年 6 月 29 日臺教法(三)字第 1040086543 號函轉「行政院所屬機關(構)處理國家賠償事件得逕行決定賠償金額限度表」，自即日起生效。 |
| 14 | 教育部 104 年 7 月 1 日臺教人(三)字第 1040088050 號函，「天然災害停止上班及上課作業辦法」部分條文，業經行政院於 104 年 6 月 29 日以院授人培字第 10400382471 號令修正發布。 |
| 15 | 雲林縣政府 104 年 6 月 10 日府人考一字第 1046206381 號函，雲林縣各地區如遇有強降雨致水災之情形，授權由各鄉鎮市長自行決定發布停班、停課，並於發布後依規定通報雲林縣政府。 |
| 16 | 教育部 104 年 6 月 16 日臺教人(一)字第 1040078785 號函轉勞動部函，總統 104 年 6 月 3 日華總一義字第 10400064421 號令公布修正勞動基準法第 4 條、第 30 條、第 79 條、第 86 條，並自 105 年 1 月 1 日施行。 |
| 17 | 教育部 104 年 7 月 1 日臺教人(四)字第 1040088516 號書函轉行政院人事行政總處 |



| | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 函以，104 年至 107 年「貼心相貸」-全國公教員工消費性貸款，經公開徵選由臺灣土地銀行股份有限公司承作。 |
| 18 | 教育部 104 年 6 月 15 日臺教人(一)字第 1040081813 號書函，全國公教員工網路購書優惠方案 104 年 6 至 7 月份專屬活動「美好，是不斷進化的結果」稻田精選暢銷書展訊息，請同仁參考利用。 |

業務報導 Business News

| | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <p>教育部於 104 年 6 月 1 日訂頒「教育人員任用條例」第 34 條規定解釋令，本校業已通函轉知各系所，請配合於 6 月底前通盤檢視所屬教師兼職情形並建立內部審查機制，若有未簽報核准兼職之情事者，請於 6 月底前提出補正程序並提教評會處理，本釋令重點說明如下：</p> <p>(一)非屬兼職範圍：</p> <p>純以文字或影像利用媒體、網站等媒介分享訊息、經驗或知識、展示、販售或出版個人書籍或作品，未具營利目的或商業宣傳行為，且未與任何組織產生契約關係者</p> <p>(二)得免依「依公立各學校專任教師職處理原則」報經學校核准兼職範圍：</p> <p>如非常態性應邀演講或授課；如典試委員、審查委員等依法應保密者；兼任政府機關(構)、學校、行政法人之任務編組職務或諮詢性職務，或擔任前開機關會議之專家代表、或兼任職務僅支領交通費或出席費，且無其他對價回饋者(如志工)或非常態性之工作者(如競賽評審)。</p> <p>(三)兼職審核機制：</p> <p>各系所應建立內部審核管理機制(如組成審核小組)進行實質審查；對於違規案件則提送相關會議審議。</p> <p>(四)本釋令發布 1 個月內重新檢視教師兼職情形是否符合規定及核准程序。另 104 學年度第 1 學期結束前修正相關法規。</p> |
| 02 | 本校教務處秘書職缺甄選案，經 104 年 6 月 3 日 103 學年度第 5 次職員甄審委員會評定並簽陳校長圈選核定，正取為呂淑惠小姐，現已完成發派作業，呂員將於派令生效日(104 年 6 月 26 日)起一個月內辦理報到。 |
| 03 | 主計室陳明儷主任業於 104 年 6 月 2 日陞任嘉義縣政府主計處處長一職，另教務處綜合業務組白之恬組員亦於 104 年 7 月 6 日調任臺中市立豐南國民中學事務組 |



| | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 長職務。 |
| 04 | 鄭博文教授及童超塵教授於 104 年 6 月 25 日及 7 月 7 日進行推動幸福雲科大世界咖啡館建議事項專案管理工作圈第三次輔導。 |
| 05 | 104 年 7 月 7 日 (星期二) 邀請鄭博文老師教授「對策與創新思考」課程，並將課程上傳至本校數位演講網供同仁上線學習。 |
| 06 | 104 年 7 月 10 日 (星期五) 召開推動幸福雲科大世界咖啡館建議事項專案管理期中會議。 |
| 07 | 「104 年度團隊共識營」訂於本(104)年 8 月 4 日(星期二)假本校國際會議廳 AC226 演講廳舉辦，請同仁準時參訓。 |
| 08 | 重申本校加班管理規定，加班應確為趕辦具有時間性重要業務，由一級單位主管視業務需要事先覈實指派並從嚴審核，於加班前上線填具「加班申請單」，依行政程序陳經核准後始可加班。適用勞基法人員，每月加班時數不得超過 46 小時。請單位主管妥適調整與分配同仁之業務，以免違法受罰。 |
| 09 | 本校勞資會議預定每 3 個月召開一次，凡對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，請分別透過工友 (含技工與駕駛) 或校務基金工作人員之勞方代表提出議案 (請敘明提案人、案由、說明、辦法)。 |
| 10 | 重申本校專案工作人員差勤注意事項如下： (一)專案人員差勤紀錄方式以本校出勤系統為主，派駐校外人員及非使用本校出勤系統者，請另行上簽核備差勤紀錄方式，惟其出差請假事宜仍必須至單一入口網/整合文書系統辦理。 (二)整合文書系統業已增加「PDF 列印」功能，請在職專案人員每月至整合文書系統/我的刷卡紀錄、我的差假紀錄列印出缺勤資料，呈計畫主持人確認核章後，將掃描檔送人事室備查。非使用本校出勤系統者，請改附「紙本簽到(退)紀錄」或其他「已核備之出勤紀錄」，其餘亦同。 (三)刷卡應確實於上下班各刷一次，首日報到或紀錄有缺漏者，請檢具理由線上填寫「教職員上下班未刷卡申覆單」送核，一年內申覆不應超過六次，逾者請另行上簽說明。 (四)為避免人員未出勤、冒名頂替、未確實記錄出勤狀況等情事，請用人單位或計畫主持人善盡監督管理責任，加強內部人員出勤管控。 |
| 11 | 教育部為落實推動學生兼任助理學習與勞動權益保障，於 104 年 6 月 17 日訂定「專科以上學校強化學生兼任助理學習與勞動權益保障處理原則」，明確校園內學習範疇，並指導學校應關注學生 (不論學習或勞動) 相關權益之注意事項。 |
| 12 | 勞動部為保障學生兼任助理之相關權益，於 104 年 6 月 17 日發布「專科以上學校兼任助理勞動權益保障指導原則」，以提供勞工行政主管機關、勞動檢查機構、學 |

校及學生處理兼任助理勞雇關係認定及勞動權益注意事項之參考。主要內容如下：

- (一)明確指導原則之適用對象為受學校僱用具有學生身分之兼任助理。
- (二)訂定學校與兼任助理間認定僱傭關係之輔助性參考指標，提供雙方當事人及勞政單位參考，分別為：(1)人格從屬性：兼任助理之工作及受指揮監督情形與專任助理相同，學校對兼任助理有監督、考核、管理或懲罰處分之權；兼任助理之進用、工作內容、報酬支給、出勤管理及終止契約等事項，學校具有一定之權限或最終決定權。
- (三)經濟從屬性：兼任助理領取之報酬與研究或教學等工作有勞務對價性；領取報酬之計算，依學校訂定標準發給，不因領取報酬名稱或經費來源而有差異。兼任助理提供勞務所生研究、教學或其他成果，非為自己之營業勞動，而係歸屬於學校。
- (四)明示學校或其代理人應盡相關義務及學生應注意事項，以保障學生兼任助理之勞動權益。

保防教育宣導

一、案情概要

某知名大學陳姓教授，因兼任該校與國家高科技單位合作委託之高度機敏實驗室主任，並支領簡任第 11 職等以上之主管加給，具公務員身分(「公務員服務法」第 24 條)；依兩岸人民關係條例第 9 條及其授權訂定之「許可辦法」等相關規定，於進入大陸地區前，應辦理「赴陸申請手續」，並層轉內政部審查許可，並應依「公務人員請假規則」辦理「請假(國外休假)」，返臺後亦應向政風部門繳交「返臺意見反映表」。惟陳某受中共「千人計畫」之統戰誘吸，前後 4 次未依規定逕行赴陸，嗣於 102 年 8 月間棄職潛逃至大陸，任職中國科學院「遙感科學國家重點實驗室」，不但損及我機敏科技之研發技術與成果，更嚴重影響國家安全與利益。

二、相關法規

(一) 公務員服務法第 24 條

(二) 臺灣地區與大陸地區人民關係條例第 9 條

1. 「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法(簡稱：許可辦法)」
 - 係依兩岸人民關係條例第 9 條第 9 項規定訂定
2. 「簡任第十職等及警監四階以下未涉及國家安全機密之公務員及警察人員赴大陸地區作業要點(簡稱：作業要點)」 - 係依兩岸人民關係條例第 9 條第 3 項規定訂定



3.臺灣地區與大陸地區人民關係條例第 91 條(罰則)

(三) 各大學校院對所屬公務員(含兼任行政職務教師)進入大陸地區之相關規定

三、經驗教訓

學者係國家重要人才，肩負培育學生成為國家未來的棟樑，及擔任我國重要實驗室主任，受國家所器重與栽培，竟為利薰心，受中共利誘吸收，棄職潛赴。凸顯中共對臺統戰伎倆無所不用其極，殊值國人引為戒惕。

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

| 姓名 | 異動原因 | 原職機關(單位) 職稱 | 新職機關(單位) 職稱 | 到(離)職日期 |
|-----|------|------------------|----------------|-----------|
| 吳怡儒 | 調任 | 總務處出納組 行政助理 | 總務處出納組 行政組員 | 104.06.05 |
| 劉宸揚 | 辭職 | 工業工程與管理系 行政助理 | | 14.06.16 |
| 蘇銘威 | 辭職 | 推廣教育中心 約用助理員 | | 104.06.27 |
| 白之恬 | 調任 | 教務處綜合業務組 組員 | 臺中市立豐南國中 組長 | 104.07.06 |

當月壽星 Month Birthday



104 年 7 月份壽星名單

| 單 位 | 姓 名 | 單 位 | 姓 名 |
|------------|-----|------------|-----|
| 工程學院 | 吳錦春 | 設計學研究所 | 范國光 |
| 機械工程系 | 任志強 | 工業設計系 | 林盟晃 |
| 電機工程系 | 蘇國嵐 | 數位媒體設計系 | 陳光大 |
| | 張軒庭 | | 楊晰勛 |
| 電子工程系 | 許孟庭 | 建築與室內設計系 | 李佳穗 |
| | 蘇慶龍 | 創意生活設計系 | 曾婉綺 |
| | 周榮泉 | 漢學應用研究所 | 翁敏修 |
| | 林俊偉 | 技術及職業教育研究所 | 廖年淼 |
| | 陳育鑽 | 休閒運動研究所 | 謝秀芳 |
| 資訊工程系 | 許正欣 | 應用外語系 | 鄭家捷 |
| | 張慶龍 | 通識教育中心 | 簡端良 |
| 化學工程與材料工程系 | 廖文城 | 學務處 | 張金蓮 |
| | 吳知易 | 學務處生活輔導組 | 李佳諭 |
| | 周秋楓 | 學務處課外活動指導組 | 田瑞良 |
| 營建工程系 | 王劍能 | 學務處服務學習組 | 李妤莉 |
| | 江健仲 | 學務處軍訓組 | 陳昭仁 |
| | 吳博凱 | 總務處營繕組 | 李俊賢 |

| | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| | 陳建州 | 圖書館館務發展組 | 朱嫻玢 |
| 管理學院 | 蔡淑鈴 | 圖書館採編組 | 林美妙 |
| 工業工程與管理系 | 黃志剛 | 圖書館典閱組 | 王秀分 |
| 企業管理系 | 林尚平 | 資訊中心網路組 | 陳珮芸 |
| | 陳香君 | 語言中心 | 廖鈺茹 |
| | 黃邦寧 | 主計室 | 李芯羽 |
| 黃純敏 | 李佳燕 | | |
| 湯宗泰 | 沈紹蘋 | | |
| 鄭政秉 | 陳麗敏 | | |
| 會計系 | 魏妤珊 | 人事室 | 王小惠 |

健康九九九 Health Information

腸纖不足，病痛跟著來(上)

作者：秀傳紀念醫院彰化院區營養科代主任 陳燕華

現在外食人口很多，飲食過度精緻，飲食要高纖並不容易，例如我們常以白米飯、白麵條等為主食，但它的膳食纖維含量，遠遠不如糙米及穀類等食物，即使吃完一大碗白飯，膳食纖維的攝取也非常有限。根據台灣癌症基金會統計，90%以上國人膳食

纖維攝取不足男生平均每天攝取的膳食纖維 13.7g，女生平均 14g，距離衛生福利部建議每天的膳食纖維攝取量為 25~35g 少了一半，嚴重攝取不足！近期報章雜誌新聞媒體報導癌症發生率台灣已超越歐美先進國家，而大腸癌發生率更是年年排行第一位、罹患年齡層越來越年輕化。古人云：『有病，食先行！』國內外研究皆證明長期攝取膳食纖維不足會導致便秘發生率提高，當糞便一直囤積在大腸中，硬的糞便會造成腸道肌肉一直處在高張力的狀態下，同時使血液的循環不良，長期下來，就可能引起痔瘡、憩室症、憩室炎等疾病；同時這些有害的東西不斷的與我們腸道表面的細胞接觸，大腸不斷的再吸收，不但吸收了水分，也吸收了毒素，毒素經由大腸黏膜侵入，是最直接受影響的器官而毒素不斷的吸收、回流到肝臟來解毒，又增加了肝臟的負擔。長遠來看，有毒物質會直接造成腸道細胞的死亡或突變，最後形成可怕的惡性腫瘤（癌症）。

腸道清道夫---膳食纖維

膳食纖維對腸道健康的功能是所有營養素所無可替代的。它是腸道的清潔工，促進腸道蠕動，使糞便變軟；排便暢通，能減少腸道毒素的停留時間。它也會吸附毒素，是排毒的好幫手，降低大腸癌的發病危險。同時膳食纖維更是腸道好菌的食物，直接促進好菌繁殖，間接抑制壞菌生長。它廣泛存在於五穀根莖類、堅果豆類、蔬菜水果等植物性食物中，動物性食物則沒有膳食纖維。

膳食纖維(Dietary fiber) 是一種不能被人體消化的碳水化合物。膳食纖維(Dietary fiber)：又分為水溶性纖維素與不溶性纖維素。兩者最大差別，就是在保水性。

(一) 水溶性膳食纖維



成分：果膠、植物膠、半纖維素類

食物來源：木耳、愛玉、仙草、柑橘、燕麥、燕麥麩、大麥、蘋果、柳丁、梨花、椰菜、白花菜、馬鈴薯、胡蘿蔔。

功用：

(1).增加飽足感：

體積大且有咀嚼感，吃進去後可以延長食物在胃中停留時間，使飢餓感較慢產生，容易有飽足感，對於減肥者有幫助。

(2).作為腸內有益菌生長食物來源又稱之為「益菌生」：

人體的免疫系統，70%就佈建在腸道中，腸道要健康，人體的免疫力才會好。膳食纖維為刺激腸道好菌生長的「食物」，在大腸中的細菌，可以將可溶性纖維變化為短鏈脂肪酸(乙酸、丙酸、丁酸)，提供腸內酸性環境促進有益菌生長，如果腸道不健康，吃進體內的好菌再多也無法存活而健康的腸道，可使好菌繼續生長、過敏原減少、同時刺激腸道的免疫系統提升；短鏈脂肪酸除此之外被人體吸收後，會影響肝臟合成膽固醇而降低血中膽固醇。這類的物質如我們常聽到的膳食纖維和寡糖(如果寡糖、菊糖)。

「益生菌」在腸道內，就像戰場上的士兵一樣，而「益菌生」則可強化戰力，提供他們充足的糧食及彈藥，兩種加在一起對身體有加乘的效果，更能使有益菌發揮最大的戰力，強化腸道免疫能力。

(3).延緩血糖上升：

膳食纖維中的果膠及植物膠吸收水份後，在消化道內形成一層膠狀物，有助減緩進食後吸收糖份吸收，進而控制血糖上升的速度、穩定血糖。

(4).降低血膽固醇水平：

血清膽固醇含量的升高會導致冠心病。膽固醇和膽酸的排出與膳食纖維有著極為密切的關係。膳食纖維可與膽酸、膽鹽結合，增加糞便中膽酸、膽鹽的排泄，以促使肝臟將膽固醇轉變為膽酸而降低血中膽固醇。又膳食纖維在腸道會減少膽固醇的吸收。由於這兩方面皆可使體內膽固醇減少，因此有降低膽固醇及血脂肪的效果。

(5).離子交換作用：

膳食纖維對陽離子有較強的結合和交換能力，能吸附結合有機化合物，可以作為某些環境污染物質最後的屏障，防止它們最終侵害人體，起到解毒作用。目前已發現膳食纖維對鈣、汞、鉛、高濃度銅、鋅，特別是有機陽離子具有清除能力。

(6).可溶性纖維能降低凝固血蛋白因子 VII 的產量及控制血液凝結溶解抑制分子，故能達到避免血管阻塞的效果。

(7).緩和輕度腹瀉：

水溶性膳食纖維能緩和輕度至中度腹瀉。它能吸取消化道內大量水份，因此令糞便變硬，減慢糞便排出的速度。

