

法令宣導 Decree Declared

01	教育部 106 年 1 月 16 日臺教人(二)字第 1050175287C 號函，「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」，業經教育部令廢止。
02	教育部 106 年 2 月 6 日臺教人(二)字第 1060014331 號函，「公務人員考試錄取人員基礎訓練生活管理要點 (以下簡稱基礎訓練生活管理要點)」修正規定，業經公務人員保障暨培訓委員會 106 年 1 月 25 日公訓字第 1062160091 號令修正發布。
03	教育部人事處 106 年 1 月 19 日臺教人處字第 1060010692 號函，修正「教育部人事處及所屬人事機構人事人員陞任評分標準表」，並自 106 年 1 月 20 日起生效。
04	教育部人事處函轉銓敘部函以，有關公務人員留職停薪辦法(以下簡稱留職停薪辦法)第 4 條第 6 款規定，認定核予留職停薪借調主管權責機關疑義一案： 查留職停薪辦法第 4 條規定：「公務人員具有下列情事之一者，應予留職停薪：……六、經核准配合國家重點科技、推展重要政策或重大建設借調至公民營事業機構、政府捐助經費達設立登記之財產總額百分之五十以上之財團法人服務。……」。有關上開規定「推展重要政策」、「重大建設」要件之核定權責主管機關，基於地方自治精神，亦可涵括直轄市政府、縣(市)政府等地方主管機關，意即日後直轄市政府、縣(市)政府倘為推展地方之重要政策或重大建設，依該條款規定借調公務人員至其所屬事業機構，得由各該地方主管機關依權責核定辦理借調；惟倘借調公務人員至中央機關所屬事業機構，則仍須報經中央權責主管機關同意。上開所稱「中央權責主管機關」，為利實務需要及彈性考量，包括行政院或借調中央事業機構之中央二級主管機關。
05	科技部 106 年 1 月 3 日科部科字第 1060000497 號函轉知，為積極吸引外國專業人才及保障民眾權益，以提升國家競爭力，內政部修正國籍法，並於 105 年 12 月 21 日公布施行，修正重點如下： 一、對我國有殊勳者，或有助我國利益之高級專業人才申請歸化，無須喪失原有國籍。



	<p>二、外籍配偶申請歸化無須提憑生活保障無虞證明。</p> <p>三、外籍配偶因家暴離婚或喪偶未再婚、扶養未成年子女者，申請歸化合法居留期間由 5 年降至 3 年。</p> <p>四、外國人歸化國籍改採先許可再補提喪失原有國籍證明。</p> <p>五、撤銷歸化許可前，內政部將召開審查會，給當事人陳述意見機會，但經法院判決為虛偽結婚或收養而歸化者除外。</p> <p>上揭國籍法修正條文業刊載於總統府公報第 7280 期 (見總統府網站 http://www.president.gov.tw 公報系統)，並已登載於內政部戶政司全球資訊網站 (http://www.ris.gov.tw)。</p>
06	教育部函送「從事研究人員兼職與技術作價投資事業管理辦法」第 4 條第 2 項釋疑，相關訊息請參閱人事室首頁/人事法規/相關釋例。
07	教育部 106 年 2 月 6 日臺教人(三)字第 1050181207 號函，有關教師懲處權之行使期間，參照公務人員類推適用公務員懲戒法相關規定，自違失行為終了之日起逾 10 年者，不予追究。
08	教育部人事處 106 年 2 月 3 日臺教人處字第 1060011667 號函，行政院人事行政總處 (以下簡稱人事總處) 訂定「106 年度精進人事業務建議獎勵計畫」，自即日生效；「人事行政研究發展獎勵作業要點」自即日停止適用，請同仁踴躍參加。
09	教育部 106 年 1 月 20 日臺教人(四)字第 1060009909 號函，「公務人員因公傷殘死亡慰問金發給辦法」業經考試院會同行政院於 106 年 1 月 10 日修正發布，名稱並修正為「公務人員因公傷亡慰問金發給辦法」。
10	教育部 106 年 1 月 25 日臺教人(四)字第 1060011643 號函轉行政院函，行政院 92 年 12 月 18 日院授人給字第 0920035646 號函有關國立臺中技術學院、國立臺北商業技術學院附設空中進修學院各項考試工作酬勞及作業費支給標準規定，自 106 年 2 月 1 日停止適用。
11	教育部 106 年 1 月 25 日臺教政(一)字第 1060011750 號書函，「公職人員財產申報案件處罰鍰額度基準」第三點、第六點、第七點規定，業經法務部於 106 年 1 月 23 日以法廉字第 10605000930 號令修正發布，並自 106 年 1 月 23 日生效。
12	教育部 106 年 1 月 13 日臺教人(三)字第 1050180631 號函轉行政院函以，修正「選送公務人員出國專題研究實施計畫」，名稱並修正為「行政院選送公務人員出國專題研究實施計畫」，並自 105 年 12 月 20 日生效。
13	教育部 106 年 1 月 13 日臺教人(三)字第 1060000169 號函轉行政院人事行政總處函以，「國民旅遊卡」制度修正，經行政院核定，先行試辦 1 年。



14	教育部 106 年 2 月 8 日臺教人(三)字第 1060015824 號函轉國家文官學院函以，國家文官學院「文官 e 學苑」數位學習網站推出「十上 e 學苑，百禮送滿滿」活動，請同仁踴躍上網學習。
15	教育部 106 年 1 月 11 日臺教人(三)字第 1050186122 號函，行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第 3 點、第 5 點及附表，並自 106 年 1 月 1 日生效。
16	教育部 106 年 1 月 11 日臺教人(三)字第 1050186509 號函，「行政院與所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法」第 3 條，業經行政院於 105 年 12 月 30 日以院授人培字第 10500635641 號令修正發布施行。
17	教育部 106 年 2 月 2 日臺教人(三)字第 1060007486 號函轉行政院函以，各機關公務人員如為辦理重大專案業務、解決突發困難問題、搶救重大災難等特殊事由，得報經主管機關核准放寬其專案加班補休期限於 1 年內補休完畢，並副知行政院人事行政總處。
18	教育部 106 年 2 月 8 日臺教技通字第 1060011879 號函，各校聘僱研究計畫專任助理人員，所編列之工作酬金標準，建請非以學歷為單一考量。

業務報導 Business News

01	楊能舒教授擔任新任校長，並報經教育部於 105 年 12 月 30 日函復同意聘任，交接典禮業於 106 年 1 月 25 日由教育部林常務次長騰蛟監交。因適逢農曆春節將屆，另擇 2 月 7 日完成校長就職典禮餐會。												
02	105 學年度陳元宗等 23 位教師升等送審案，業經民國 106 年 1 月 6 日本校 105 學年度第 1 學期(總第 136 次)校教師評審委員會會議審議(決審)決議通過,並由教育部 106 年 2 月 3 日臺教高五字第 1060012819 號函知審定通過。於 105 年 8 月 1 日生效。名冊如下表：												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>單位</th> <th>姓名</th> <th>原職稱</th> <th>升等職稱</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>工程科技研究所</td> <td>康立威</td> <td>助理教授</td> <td>副教授</td> </tr> <tr> <td>工程科技研究所</td> <td>許智傑</td> <td>助理教授</td> <td>副教授</td> </tr> </tbody> </table>	單位	姓名	原職稱	升等職稱	工程科技研究所	康立威	助理教授	副教授	工程科技研究所	許智傑	助理教授	副教授
單位	姓名	原職稱	升等職稱										
工程科技研究所	康立威	助理教授	副教授										
工程科技研究所	許智傑	助理教授	副教授										



	機械工程系	張祥傑	助理教授	副教授
	電機工程系	洪崇文	助理教授	副教授
	電子工程系	周學韜	副教授	教授
	環境與安全衛生工程系	張銘坤	副教授	教授
	環境與安全衛生工程系	楊茱芳	助理教授	副教授
	化學工程與材料工程系	粘譽薰	副教授	教授
	化學工程與材料工程系	鄭宇伸	助理教授	副教授
	營建工程系	陳建州	副教授	教授
	營建工程系	張睦雄	副教授	教授
	企業管理系	黃邦寧	助理教授	副教授
	財務金融系	周淑卿	副教授	教授
	工業設計系	張景旭	講師	助理教授
	視覺傳達設計系	郭世謀	副教授	教授
	創意生活設計系	謝子良	助理教授	副教授
	漢學應用研究所	翁敏修	助理教授	副教授
	漢學應用研究所	張美娟	助理教授	副教授
	漢學應用研究所	柯榮三	助理教授	副教授
	技術及職業教育研究所	劉威德	副教授	教授
	休閒運動研究所	李蕙貞	助理教授	副教授
	材料科技研究所	陳元宗	副教授	教授
	文化資產維護系	林蘭東	助理教授	副教授
03	本校 105 學年度第二學期一級主管交接致聘典禮，業於 106 年 1 月 25 日利用校長交接典禮時間辦理完竣，105 學年度第二學期主管名冊並已公告於人事室網頁\人事資訊\主管名冊項下供參。			
04	教育部人事處 106 年 1 月 25 日臺教資(五)字第 1060012113 號書函轉行政院人事行政總處全球資訊網改版事宜，該總處新版全球資訊網已於本(106)年 1 月 3 日上線，原網址 http://www.dgpa.gov.tw 更新為 https://www.dgpa.gov.tw ，相關內頁之網址連結及 RSS 均已更新。			



05	配合政府年金改革方案宣導，本室網頁/最新消息建置 2017 年金改革宣導資料夾，請同仁踴躍參閱。
06	教育部 106 年 2 月 9 日臺教人(三)字第 1060016584 號函轉行政院人事行政總處地方行政研習中心函以，「e 學中心」數位學習平台設有「公務人員磨課師(MOOCs)學習專區」，歡迎鼓勵同仁踴躍參與學習。
07	依行政院規定，自 106 年 1 月 1 日起，各機關（構）公務人員每人每年學習時數規定將聚焦於業務相關之學習活動，業務相關學習時數仍維持 20 小時，其中 10 小時必須完成當前政府重大政策、法定訓練及民主治理價值等課程，並以數位學習為優先。為利公務人員快速選讀相關數位課程，行政院人事行政總處業請數位學習平臺主管機關於各該平臺建置「公務人員 10 小時課程專區」，請同仁上網選讀。
08	重申勞動基準法修正後，各種加班注意事項，請用人單位主管及計畫主持人務必配合辦理。
09	106 年度起本校校務基金工作人員特休計算以曆年制且優於勞基法方式給予。



本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，

對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
唐坤正	辭職	人事室第二組 行政助理		106.01.17
林子雯	辭職	設計研究所 行政助理(職務代理人)		106.01.17
林子雯	新進		人事室第二組 行政助理	106.01.17
王詩涵	新進		化學工程與材料工程系 副教授	106.02.01
林憲平	新進		財務金融系 助理教授	106.02.01
劉景程	新進		數位媒體設計系 助理教授級專業技術人員	106.02.01
李智遠	新進		建築與室內設計系 專案助理教授	106.02.01
林君諭	新進		通識教育中心 專案助理教授	106.02.01
嚴嘉玲	新進		通識教育中心 專案講師	106.02.01
王綺楓	辭職	企業管理系 副教授		106.02.01
方國定	聘兼		副校長室(一) 副校長	106.02.01
蘇純繒	聘兼		副校長室(二) 副校長	106.02.01
李傳房	聘兼		教務處 教務長	106.02.01
張良輝	聘兼		秘書室 主任秘書	106.02.01
徐啟銘	聘兼		圖書館 館長	106.02.01



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
曾世昌	聘兼		國際事務處 國際事務長	106.02.01
吳知易	聘兼		工業污染防治研究中心 中心主任	106.02.01
毛偉龍	聘兼		精密儀器中心 中心主任	106.02.01
張登文	聘兼		自造者中心 中心主任	106.02.01
張慶龍	聘兼		工程學院 副院長	106.02.01
王健聰	聘兼		工程科技研究所 所長	106.02.01
黃信夫	聘兼		教務處綜合業務組 組長	106.02.01
陳逸君	聘兼		學務處衛生教育組 組長	106.02.01
楊晰勛	聘兼		推廣教育中心訓練組 組長	106.02.01
黃振家	免兼	副校長室(一) 副校長		106.02.01
楊能舒	免兼	副校長室(二) 副校長		106.02.01
方國定	免兼	教務處 教務長		106.02.01
古東源	免兼	秘書室 主任秘書		106.02.01
謝祝欽	免兼	圖書館 館長		106.02.01
鍾從定	免兼	國際事務處 國際事務長		106.02.01



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
焯譽薰	免兼	工業污染防治研究中心 中心主任		106.02.01
廖文城	免兼	精密儀器中心 中心主任		106.02.01
李傳房	免兼	自造者中心 中心主任		106.02.01
王永成	免兼	工程學院 副院長		106.02.01
王永成	免兼	工程科技研究所 所長		106.02.01
黃盈樺	免兼	教務處綜合業務組 組長		106.02.01
謝秀芳	免兼	學務處衛生教育組 組長		106.02.01
翁敏修	免兼	推廣教育中心訓練組 組長		106.02.01
侯春看	退休	機械工程系 教授兼任校長		106.02.01
張嘉隆	退休	機械工程系 教授		106.02.01
楊肇政	退休	化學工程與材料工程系 教授		106.02.01
楊其燏	退休	資訊管理系 講師		106.02.01
楊踐為	退休	財務金融系 教授		106.02.01
簡俱揚	退休	會計系 副教授		106.02.01
蘇玫碩	退休	應用外語系 講師		106.02.01



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
蘇順隆	退休	材料科技研究所 副教授		106.02.01
鄧裕綦	辭職	工程科技研究所 行政助理		106.02.04
翁上令	新進		管理學院(工商管理學位 學程籌備處) 行政助理	106.02.06
林育如	辭職	資訊管理系 行政組員		106.02.07
林育如	新進		總務處文書組 行政助理(職務代理人)	106.02.07

當月壽星 Month Birthday

106年2月份壽星名單				
單位	姓名	單位	姓名	
工程學院	蔡宛蒨	材料科技研究所	袁又罡	
機械工程系	吳尚德		李景明	
電機工程系	吳先晃		陳元宗	
	林伯仁	休閒運動研究所	林恩賜	
	王耀諄	文化資產維護系	王瀨苡	
	江松茶	應用外語系	歐書華	
電子工程系	黃建盛	通識教育中心	蔡政豫	
資訊工程系	李家綾	師資培育中心	劉佳郁	
環境與安全衛生工程系	萬騰州	教務處	課程及教學組	洪靖雅
	李樹華		綜合業務組	游淑媛
化學工程與材料工程系	陳國裕	學務處生活輔導組		黃莉婷
	周宗翰	總務處	營繕組	劉榮富



106年2月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名		
營建工程系	張玉欣	事務組	駱乃慧		
水土資源及防災科技研究中心	潘志龍		沈諒霖		
管理學院	張婉茹		陳柏村		
工業工程與管理系	蔡嘉瑜		陳德銘		
	林怡君		林玲文		
企業管理系	張雅珮		詹坤松		
資訊管理系	古東明		陳錦瑩		
	方國定		出納組	蔡創宇	
	莊瑛玲		文書組	郭明鳳	
	鄭景俗		駐衛警察小隊	許富欽	
會計系	孫嘉明		國際事務處國際教育行政組	林心怡	
設計學院	陳淑美		圖書館採編組	李如薰	
工業設計系	曾誰我		資訊中心	網路組	李國良
視覺傳達設計系	胡文淵			系統組	周庭夷
	徐秀蓉	張明娟			
建築與室內設計系	劉銓芝		陳宏儒		
創意生活設計系	林沂品	推廣教育中心	黃秀瑜		
	王清良	環境安全科技中心安全衛生組	陳欣怡		
數位媒體設計系	陳世昌	人事室		鄭道隆	
漢學應用研究所	林韋伶		第一組	劉慧貞	
	張美娟		第二組	王蕙芳	
	林葉連				

健康九九九 Health Information



沈默的殺手：高血壓

作者：新光醫院健康管理部及心臟內科主治醫師 趙書平醫師

高血壓常被稱為「沈默的殺手」，由於我們的身體自己會去習慣血壓高造成的症狀，所以往往患者對血壓問題並無自覺。高血壓導致的症狀包括頭痛、頭暈、肩頸僵硬、流鼻血、臉部潮紅、視力模糊等。門診時我們經常看到血壓超過 180~200 毫米汞柱才來就診的患者，或者是偶然量血壓才發現血壓已經超高的患者。根據統計，有相當高比例的人並不知道自己患有高血壓的問題，而這些人往往就是最危險的族群。臨床上，治療高血壓的病患常會遭遇一些困難，譬如用藥之後，病人因為感覺不舒服而自行中斷用藥，可能是因為藥物本身的副作用，或者是因為血壓降低之後反而造成患者頭暈、疲倦等症狀。筆者通常會跟門診的患者形容說：「高血壓有點像興奮劑，它讓你的身體處於亢奮狀態，但這樣其實是不好的，我們必須用藥將血壓降到理想範圍，但血壓下降可能會讓身體感覺疲倦或頭暈，這是在治療初期可能會有的現象，等身體習慣低一點的血壓後這些症狀就會消失。」

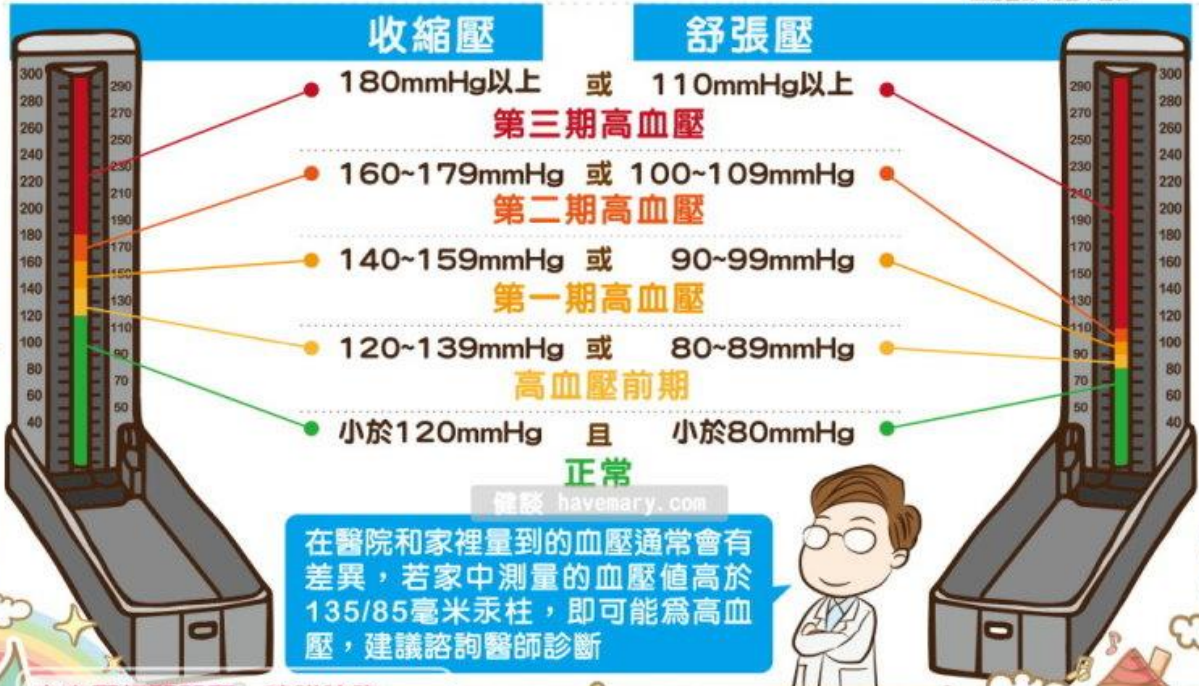


三高族
高血壓篇14

血壓的定義



圖文創作：健談
專家諮詢：新光醫院健康管理部及心臟內科
主治醫師 趙書平醫師



健談 havemary.com
在醫院和家裡量到的血壓通常會有差異，若家中測量的血壓值高於135/85毫米汞柱，即可能為高血壓，建議諮詢醫師診斷

高血壓相關問題，建議諮詢「家醫科、一般內科、心臟內科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

若知道什麼是高血壓，就必須先了解所謂「正常的血壓」，正常血壓的定義為小於 120/80 毫米汞柱；如果收縮壓大於 140 毫米汞柱或者是舒張壓大於 90 毫米汞柱，就是高血壓(表一)。一般來說，在醫院和家裡所測量到的血壓，通常會有差異，可以的話，建議儘量多測量並紀錄血壓，並將紀錄帶給醫生參考。依目前的臨床準則建議，家裡測量的血壓，如果收縮壓 ≥ 135 毫米汞柱或舒張壓 ≥ 85 毫米汞柱，就要懷疑是否有高血壓的可能。



表一：血壓的定義

分類	收縮壓 (mmHg)		舒張壓 (mmHg)
正常	<120	和	<80
高血壓前期	120-139	或	80-89
第一期高血壓	140-159	或	90-99
第二期高血壓	160-179	或	100-109
第三期高血壓	≥180	或	≥110

量血壓前有一些必須注意的事項，量血壓前一個小時內不要進食、喝咖啡、抽菸，前三十分鐘內不要運動，在安靜的環境休息五分鐘以上，測量時坐在有靠背的椅子，雙腳不交叉而且平穩的放置於地上，手臂平穩的放置於桌上，測量血壓的位置必須與心臟同高。

正確的測量血壓方式：

1. 量血壓前，安靜的坐著休息五到十分鐘以上。
2. 前三十分鐘內，不可激烈運動、抽菸或食用含咖啡因之食物。
3. 量血壓時，雙腳著地，除去上臂的衣物，並且放輕鬆。
4. 手臂穩定且輕鬆的放置於桌面，上臂的位置必須與心臟同高。



三高族 高血壓篇13

量血壓的方法

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：新光醫院健康管理部及心臟內科 主治醫師 趙善平醫師

10分鐘
量血壓前，安靜的坐著休息五到十分鐘以上

30分鐘前
前三十分鐘內，不可激烈運動、抽菸或食用含咖啡因之食物

量血壓時，雙腳著地，除去上臂的衣物，並且放輕鬆

手臂穩定且輕鬆的放置於桌面，上臂的位置須與心臟同高

高血壓相關問題，建議諮詢「家醫科、一般內科、心臟內科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

由於高血壓會增加心血管及腦血管疾病的風險，譬如心肌梗塞和腦中風，對於腎臟功能也有損害，所以必須將血壓的數值控制在理想的範圍內，才能避免高血壓所導致的併發症。

依據目前醫療準則的建議，血壓必須控制在以下的範圍：

- 一般民眾：血壓控制在<140/90 毫米汞柱。



●糖尿病、心血管或腦血管疾病的患者：血壓的控制必須更嚴格，目標要訂在 <130/80 毫米汞柱以內。

●80 歲以上的長者：血壓的目標反而要放寬到 150/90 毫米汞柱以內(表二)。相對於年輕人，年長者如果血壓控制的太嚴格，相對會產生較多的副作用，譬如頭暈或是心臟不舒服；而且許多研究也發現年長者血壓只要控制 150/90 毫米汞柱以內，即可明顯降低心血管和腦血管疾病的風險。

表二：血壓控制目標

病患類別	目標
一般民眾	<140/90
糖尿病	<130/80
心血管疾病	<130/80
中風	<140/90
慢性腎病	<140/90
慢性腎病合併有蛋白尿	<130/80
年長者 (≥80 歲)	<150/90
服用抗血栓藥物預防中風的患者	<130/80

如果血壓是落在高血壓前期的範圍，此時還不建議藥物治療，而是先請患者從生活型態上的改變來控制血壓(表三)，例如減重、運動、飲食控制等等。生活型態的改善，其實是治療許多慢性病重要的基礎，譬如鹽份的攝取過多，會導致血壓的上升、水分的滯留，所以必須限制鹽分的攝取；而肥胖者本身可能就容易發生高血壓、糖尿



病、高血脂症等慢性病，透過減重可以幫助患者更容易控制本身的血壓、血糖和血脂肪。

表三：生活型態改善建議

生活型態改善	建議	預期降低收縮壓
限制鹽分的攝取	6 公克/天	每減少 1 公克鹽， 可降低 2.5 毫米汞柱
節制飲酒	男：酒精攝取量<30 公克/天 女：酒精攝取量<20 公克/天	2-4 毫米汞柱
減重	BMI: 18.5-23.9	每降低 1 公斤體重， 可降低 1 毫米汞柱
戒菸	完全戒菸	
飲食控制	多吃蔬菜水果， 減少飽和脂肪酸與膽固醇的攝取	10-12 毫米汞柱
運動	有氧運動， 至少每天 40 分鐘，每週 3-4 天以上	3-7 毫米汞柱

但是如果血壓經常性的超過 140/90 毫米汞柱以上，即可診斷為高血壓。一旦確診為高血壓，除了生活型態的改善之外，就必須開始降血壓藥物的治療。醫生會根據患者的血壓來決定一開始使用單一種或是兩種以上的降血壓藥物。所有的臨床醫生都曾遇過病患自行減藥或停藥，在這裡提醒讀者，建議不要自行調整藥物，最好還是先跟醫生討論、詢問一下。所有的藥物都有其副作用，如果在服藥的過程中有產生副作用，記得告知醫生，由醫生來更改藥物。我們也經常遇到高血壓病人，自行停藥幾個月後又回診，因為血壓又慢慢高起來了。因為高血壓是慢性病，目前並沒有根治的方法，建議還是好好配合醫生的治療，把血壓控制在理想的範圍。



比較常使用的降血壓藥物可以粗略的分成四個大類(ABCD)。

- A類：血管收縮素轉換酶抑制劑 (Angiotension-Converting Enzyme Inhibitor) 或是血管收縮素受體阻斷劑 (Angiotension II Receptor Blocker)，此類藥物的降壓效果強，常見的副作用包括乾咳、水腫等；另外腎功能不全的病患要小心使用，可能使腎功能惡化和導致高血鉀症。
- B類：乙型阻斷劑 (Beta-Blocker)，此類藥物通常會造成心跳變慢，甚或影響心臟傳導系統，所以心搏過緩、竇病症候群、或有傳導障礙的患者要小心使用；此類藥會誘發氣喘，氣喘患者應避免使用；使用上可能會影響血糖，糖尿病患者使用上須注意。
- C類：鈣離子阻斷劑 (Calcium Channel Blocker)，此類藥也會影響心跳，竇病症候群、或有傳導障礙的患者要小心使用；心臟衰竭患者使用上要注意，會影響心臟的收縮力。
- D類：利尿劑 (Diuretics)，藉由增加排水來降低血壓，副作用包括痛風、電解質不平衡等。

藥物治療的原則，基本上根據患者的血壓，來決定使用一種或是兩種以上的藥物。

但在臨床上，長期高血壓的患者在接受兩種以上的藥物治療，血壓很快的降低，可能會出現頭暈、精神變差的症狀，這時請跟醫生討論，放慢降低血壓的速度。