



法令宣導 **Decree Declared**

01	教育部人事處 107 年 3 月 5 日臺教人處字第 1070022816 號函，修正「教育部人事處及所屬人事機構人事人員陞任評分標準表」，並自即日起生效。
02	教育部 107 年 3 月 6 日臺教人(二)字第 1070031088 號書函，「政府機關及公民營機構科技人才相互支援實施要點」業經行政院 107 年 2 月 27 日院授人綜揆字第 1070033282 號函修正，名稱並修正為「政府機關與行政法人及公民營機構科技人才相互支援實施要點」，自同日起生效。
03	教育部 107 年 2 月 21 日臺教高(五)字第 1070023767E 號函，「外國特定專業人才具有教育領域特殊專長」，業經教育部公告訂定發布。
04	教育部 107 年 2 月 22 日臺教高通字第 1070021824 號函，各級學校聘僱原就業服務法第 46 條第 1 項第 3 款所定之外國教師工作許可，自 107 年 2 月 8 日起由勞動部改由教育部核發。
05	教育部 107 年 3 月 9 日臺教人(二)字第 1070033396 號書函，有關主管人員不服調任同官等、官階(職等)及同一陞遷序列之非主管職務之救濟程序，自即日起改依申訴、再申訴程序處理。
06	教育部人事處 107 年 2 月 21 日臺教人處字第 1070021899 號書函，行政院人事行政總處(以下簡稱人事總處)訂定「107 年度精進人事業務建議獎勵計畫」1 份，並自即日生效。
07	教師請假規則第 8 條、第 9 條解釋令已公告本室網頁/人事法規/相關釋例，請同仁上網參閱
08	教育部人事處 107 年 3 月 7 日臺教人(三)字第 1070027122 號書函轉行政院人事行政總處函以，有關各機關人員前一年度具身心障礙、懷孕、重大傷病或其他特殊情形，經於國民旅遊卡檢核系統「補助總額調整」勾選其補助總額均屬自行運用額度者，請於當年度重行檢視。
09	教育部 107 年 2 月 23 日臺教人(一)字第 1070022809 號書函，行政院修正「各機關公務人員性別主流化訓練計畫」，名稱修正為「各機關公務員性別主流化訓練計畫」，並自 107 年 1 月 1 日生效。

10	教育部 107 年 2 月 22 日臺教人(三)字第 1070026788 號書函轉勞動部函以，有關總統 107 年 1 月 31 日華總一義字第 10700009781 號令公布修正勞動基準法部分條文。
11	教育部 107 年 2 月 13 日臺教人(二)字第 1070020374 號書函，修正「行政院及所屬各機關學校臨時人員進用及運用要點」第七點及其附件一、附件二及修正對照表，並自 107 年 3 月 1 日生效。
12	教育部 107 年 2 月 27 日臺教文(四)字第 1070025238 號函轉勞動部 107 年 2 月 9 日勞動發管字第 10705009021 號令修正發布「雇主申請聘僱第一類外國人其他應備文件」。
13	教育部 107 年 2 月 12 日臺教師(一)字第 1070021904 號函轉勞動部 107 年 2 月 6 日以勞動發管字第 10705016091 號令訂定發布「外國專業人才從事藝術工作許可及管理辦法」。
14	教育部 107 年 2 月 12 日臺教師(一)字第 1070022558 號函轉勞動部 107 年 2 月 8 日以勞動發管字第 10705015321 號令訂定發布「外國專業人才從事藝術工作應備文件」。



業務報導 Business News

01	本校 106 學年度第 2 學期(總第 142 次)校教評會業於 107 年 3 月 8 日下午 14 時召開，主要審議 106 學年度第 2 學期專案教師新聘案、新聘兼任教師追聘案、教師自行申請全時研修(留職帶薪)案、本校講座教授設置辦法修正案、本校教師評審委員會設置辦法修正案、工程學院修正教師升等事宜案、管理學院教師升等審查辦法修正案、設計學院修正教師升等事宜案、專業技術人員聘任資格等案，將辦理後續事宜。
02	本校徵求 107 學年度第 2 學期(儲備)師資公告，預訂於 3 月底調查並刊登教育部全國大專教師人才網、人事行政總處網站及本校全球資訊網站。
03	辦理本校 107 學年度教師升等審查作業，各系所應於 107 年 5 月 1 日前完成受理教師升等申請，並送相關單位認證後循序提三級教評會審議。
04	本校資訊中心技士職缺甄選案，經 107 年 2 月 8 日 106 學年度第 4 次職員甄審委員會審議並簽陳校長核定，正取人員為服務於雲林縣政府劉忠義先生，刻正辦理發派事宜。



05	本校圖書館組員職缺甄選案，經 107 年 2 月 8 日 106 學年度第 4 次職員甄審委員會審議並簽陳校長核定，正取人員為服務於雲林縣政府陳麗紋小姐，刻正辦理人員發派事宜。
06	本校秘書室組員職缺遞補案，經以 107 年 2 月 14 日雲科大人字第 1070700110 號書函公告甄審並簽陳校長核定後，同意由教務處註冊組黃志騰組員平調該職缺。
07	有關推薦本校同仁參加 107 年薦任公務人員晉升簡任官等訓練甄選一案，經提 107 年 2 月 8 日 106 學年度第 4 次職員甄審委員會審議及簽請校長核定後，業依限將推薦名單報送教育部。
08	本校 106 學年度第 2 學期子女教育補助費申請作業期間自 107 年 2 月 26 日至 107 年 3 月 20 日止，符合申請資格之編制內教職員工請於系統開放期間完成申報事宜。
09	本校訂於 107 年 3 月 24 日於田徑場辦理運動會，相關活動訊息及出勤、補休事宜已發函全校同仁知悉，全體同仁當日請踴躍出席參加活動。
10	雲林縣政府辦理 2018「雲林之光」推薦活動，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。
11	本室於 3 月 2 日及 3 月 9 日辦理 2 場次【當前政府重大政策】-社會安定計畫數位學習，分別有 50 人及 28 人參與課程，近期將規劃勞動基準法令宣導會，業已函請雲林縣政府勞工處協助派員蒞校宣導。
12	國家表演藝術中心臺中國家歌劇院營運推動小組舉辦 2018 年「創造力教師工作坊」活動，敬請同仁踴躍參與。
13	臺北市立交響樂團 3 月 18 日《花的絮語 1936》音樂會公務人員購票享 8 折優惠及學習時數 3 小時，歡迎同仁共襄盛舉。
14	「內政部 107 年『緣來愛是你』單身聯誼活動」，第 1、2 梯次訂於 107 年 3 月 1 日至 3 月 7 日受理報名，請單身男女同仁踴躍參加。
15	教育部辦理「推動本土語言方案規劃競賽活動」自 107 年 3 月 1 日起至 5 月 31 日止受理徵件，有興趣之同仁請踴躍組隊報名。



本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。



人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
張文馨	調任	總務處保管組 行政組員	圖書館典閱組 行政組員	107.02.26
林佩茹	辭職	推廣教育中心 行政助理		107.02.27
陳譽云	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
李虹瑩	新進		前瞻學士學位學程 專案講師	107.02.26
張榮昇	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
潘志龍	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
鄭傑文	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
賴俊吉	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
柯明達	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
莊錦俊	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
蘇秀婷	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
高博敏	新進		前瞻學士學位學程	107.02.26



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
			專案助理教授	
胡文華	新進		前瞻學士學位學程 專案講師	107.02.26
何季澄	新進		前瞻學士學位學程 專案講師	107.02.26
鄧名傑	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
章詠滄	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
甘巴拉	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
格拉科塔	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
陳靜茹	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.26
莊志偉	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.27
蘇雅君	新進		推廣教育中心 行政助理	107.02.27
黃羿婷	辭職	設計研究中心 行政助理(職務代理人)		107.02.28
張瑞呈	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.03.01
顏瓊瑤	新進		主計室第二組 組員	107.03.01
呂學毅	聘兼		經營與管理研究中心 主任	107.03.01
劉佳郁	回職 復薪	師資培育中心 行政助理		107.03.01



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
袁千惠	契約屆滿	師資培育中心 行政助理(職務代理人)		107.03.01
劉淑瓊	辭職	工業污染防治研究中心 行政助理		107.03.01
廖筱涵	辭職	應用外語系 行政助理		107.03.01
林一利	辭職	體育室 約用助理		107.03.01
王承傑	新進		總務處營繕組 約僱人員	107.03.02
黃建華	退休	資訊中心系統組 組長		107.03.06
曾軒彬	兼代	資訊中心系統組 技正	資訊中心系統組 代理組長	107.03.06
陳芳妤	辭職	國際事務處國際學生組 行政助理		107.03.06
童旭進	調任	人事室第二組 組長	臺中市學校 人事室主任	107.03.15



當月壽星 Month Birthday

107年3月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
機械工程系	羅斯維	人文與科學學院	簡秀敏
	張元震	技術及職業教育研究所	吳婷婷
	張祥傑	休閒運動研究所	陳其昌
	張世穎	材料科技研究所	吳德和
電機工程系	沈岱範		李妙玲





107年3月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名	
	洪崇文	文化資產維護系	陳逸君	
電子工程系	楊惠真		李謁政	
	郭柏佑		林崇熙	
資訊工程系	郭文中	應用外語系	楊育芬	
環境與安全衛生工程系	張銘坤	前瞻學士學位學程	藍春琪	
	張茜筑		黃朝欽	
	陳杜甫	教務處課程及教學組	游上輝	
	張良輝	學務處	生活輔導組	陳素藝
陳文星	衛生教育組		簡宏珊	
化學工程與材料工程系	莊國賓	總務處	李美慧	
營建工程系	張瓊文		事務組	呂明儀
精密儀器中心	洪正芳		出納組	李怡憬
工業工程與管理系	謝文評		保管組	廖洪鈞
	楊仁壽		駐衛警察小隊	陳永清
企業管理系	陳昭宏			廖聰志
資訊管理系	李菊			廖健成
財務金融系	林韋均		圖書館採編組	王煒馨
會計系	陳重光		資訊中心媒體與服務組	吳昇哲
商業自動化中心	陳蕙如		秘書室	王玫華
視覺傳達設計系	湯永成	游丞秀		
建築與室內設計系	楊裕富	行政管理組		曾淑萍
創意生活設計系	莊螢祭	公共關係組		林妍以
	游元隆	體育室	陳柏元	
數位媒體設計系	張文山			



健康九九九 Health Information

腸躁症就是壓力大害的？





本文摘自／過敏的腸子／世茂出版

腸躁症患者在日本大約占總人口的 20% 之多，也就是說，每 5 個人之中可能就有 4 人罹患腸躁症，因此基本上算是與人們息息相關的病症。然而，相較之下人們對於腸躁症反而一知半解，甚至有所誤解的情況卻非常多，這多少會在醫師施以正確治療時受到阻礙，更糟糕的是有些患者打從一開始就不認為自己生病，所以根本不會有到醫院求診的念頭，任由自己每天被病症折磨……就是因為一知半解，所以才會有這樣的情況發生。

腸躁症是抗壓性差的人才會罹患的疾病？

腸躁症的英文是「Irritable Bowel Syndrome」，一般簡稱為 IBS，取自每個單字的第一個字母。最近，在日本則越來越多人直接稱其為腸躁症。

當我在向前來看診的患者說明病因時，較不太用腸躁症，而更常使用 IBS 這個名稱。簡短且好記是原因之一，但最重要的是這樣的名稱比較不容易讓患者對疾病本身產生誤解。

腸躁症的患者之中，有很多人的發病及惡化原因是來自壓力。也就是說，因為壓力不停反覆而產生腹瀉症狀的類型，是腸躁症的類型中最「出名」的。然而，實際上有部分患者是因為大腸的構造而發病，而且人數還不少。在日本，腸躁症又叫過敏性腸症候群，會用「過敏」兩個字，是因為人們認為腸躁症是「對壓力過敏的人所罹患的疾病」，一般大眾心理也差不多是類似的印象。

不曾罹患腸躁症的人，多數會認為腸躁症是「壓力所導致的疾病」，但我在看診時，卻發現許多患者宣稱自己生病的原因「跟壓力一點關係都沒有」。因此病名所帶來的既定印象，會讓人搞不清楚這個疾病的真正樣貌。用英字典查詢 Irritable 這個單字，會發現解釋是「1. 易怒、焦躁不安；2. 醫學用語：易受刺激的」。

其中，醫學專有名詞所謂的「易受刺激」，雖然是用來解釋疾病名稱，但就我長久以來接觸病患所累積的經驗來看，「焦躁不安的腸胃」更符合腸躁症的病情描述。肚子老是不定時絞痛，心情當然也會蒙上陰影，一痛起來就得馬上跑廁所，讓生活完全無法隨心所欲……因此我認為，「腸子焦躁敏感」正是腸躁症最好的說明。

不過，即使發病的原因與心理方面的壓力無關，但因為腸胃總遇不舒服，連帶引發腹痛、便秘、腹瀉等症狀，難免就會造成壓力，每當壓力一來，病情又會更加惡化……慢慢地，身體狀況陷入惡性循環。像這樣的情形，可以說壓力是病情惡化的主因之一。

腸躁症的症狀就是腹瀉？



想必應該有很多人認為罹患腸躁症就是肚子突然不舒服，然後必須得趕快找廁所。突然間很想拉肚子，如果不趕快衝到廁所去恐怕會來不及，這樣的情況對患者來說肯定很困擾，或許是為了讓周遭的人也能夠很快理解，所以腸躁症才會和腹瀉緊緊掛勾吧。然而事實上，腸躁症可分成三個不同的類型，第一當然就是「腹瀉型」，第二是「便秘型」，也就是腹痛伴隨著便秘的情況，第三則是便秘和腹瀉交替出現的「混合型」。最近因為一些媒體新聞報導的關係，大家漸漸認為腸躁症就是「便秘和腹瀉反覆不停交替出現」。但是跟腹瀉型及混合型比較起來，罹患便秘型腸躁症的人數並不見得比較少，可能是因為腹瀉型及混合型一旦出現症狀，會逼得患者不得不馬上找廁所，急迫性較高，而便秘型的病症一般不太會表現出來，所以鮮為人知。因此，我認為有些腹痛伴隨便秘的人，也就是便秘型腸躁症患者，可能很難察覺自己已經罹患這種疾病。

舒緩壓力，即可改善腸躁症？

「壓力是引發腸躁症的主因」這種說法已經是不正確的，因此也絕對沒有「消除壓力就能讓腸躁症獲得改善」的道理。

再者，腸躁症患者最常見的2種情形是：「參與重要會議或聚會前，肚子開始劇烈疼痛」，以及「一搭上車就好想去上廁所」。但就算知道出席會議和搭車會引發症狀，也很難完全避開這些日常生活不得不面對的事情。一般醫師在給腸躁症患者建議時，都會希望患者先把壓力的源頭找出來，然後盡可能避開，但不可諱言的，現實生活中根本就辦不到，不是嗎？

