



## 純陽五月五 鬧運慶端午



### 法令宣導 Decree Declared

01	教育部 107 年 5 月 31 日臺教人(二)字第 1070082760 號函，教育部吳部長茂昆於 107 年 5 月 30 日卸職生效，部長職務於新任部長接任前，由姚政務次長立德代理。
02	教育部 107 年 5 月 15 日臺教人(四)字第 1070064231E 號函，「公立專科以上學校校長教授副教授延長服務辦法」，業經教育部令訂定發布。
03	教育部人事處 107 年 6 月 5 日臺教人處字第 1070083420 號函，行政院人事行政總處修正「強化人事人員職務歷練作業規定」，並自 107 年 5 月 31 日生效。
04	教育部 107 年 5 月 17 日臺教人(一)字第 1070072533 號書函，考試院民國 107 年 5 月 7 日修正發布公務人員行政中立法施行細則第 2 條修正條文。
05	教育部 107 年 5 月 15 日臺教人(四)字第 1070060803 號書函，政務人員退職撫卹條例施行細則修正案，業經考試院會同行政院於 107 年 3 月 21 日修正發布。
06	教育部 107 年 5 月 18 日臺教人(四)字第 1070061878E 號函，「公立學校教職員定期退撫給與查驗及發放辦法」，業經教育部令訂定發布。
07	教育部 107 年 6 月 4 日臺教人(四)字第 1070071187 號函，為配合公立學校教職員退休資遣撫卹條例及其施行細則施行，新訂完成公立學校教職員退休及遺屬一次(年)金案件相關書表。
08	教育部 107 年 5 月 24 日臺教人(四)字第 1070066563 號書函，退休公務人員一次



	退休金與養老給付優惠存款辦法業經考試院會同行政院於 107 年 3 月 21 日訂定發布並自同年 7 月 1 日施行。
09	教育部 107 年 5 月 22 日臺教人(三)字第 1070072743 號書函，配合行政院 107 年 4 月 10 日函修正「各機關加班費支給要點」，並自 107 年 5 月 1 日生效，該院相關函釋及「各機關請增加班費經費案件處理原則」自同日停止適用。
10	教育部 107 年 5 月 18 日臺教人(三)字第 1070068347 號書函，原行政院人事行政局有關哺乳時間之規定，均自 107 年 5 月 4 日起停止適用。
11	教育部 107 年 5 月 24 日臺教人(三)字第 1070075974 號書函，行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第 5 點及附表，並自 107 年 7 月 1 日生效。
12	教育部 107 年 6 月 5 日臺教人(三)字第 1070081041 號書函，關於夫妻均為公務人員，得以養育 3 足歲以下雙(多)胞胎子女事由，同時申請育嬰留職停薪，機關並不得予以拒絕。
13	教育部 107 年 5 月 16 日臺教人(一)字第 1070071827 號函，行政院修正「行政院及所屬各機關推動業務委託民間辦理實施要點」第三點、第十二點、第十四點，並自 107 年 5 月 10 日生效。
14	教育部 107 年 5 月 16 日臺教授青字第 1070000191 號函，「志工基礎訓練課程」及「社會福利類志工特殊訓練課程」業經衛生福利部於 107 年 5 月 14 日以衛部救字第 1071361771 號公告修正、衛部救字第 1071361771C 號公告發布，並自 107 年 6 月 1 日起生效。



## 業務報導 Business News

01	修正本校講座教授設置辦法，並自即日起生效。
02	因應本校增設副校長 1 人及未來學院院長，配合修正本校教師進行產業研習或研究推動委員會組織要點第三點，並自公告日起生效。
03	為期因公奉派出國人員依法如期繳交出國報告，本校各出國經費管理單位務必依





	本校因公出國報告綜合處理作業規定第3點及第4點之規定辦理出國計畫申請審核與經費核銷事宜，若有未依規定辦理以致校譽受損之情事，其相關業務及奉派出國人員由人事室分別依其身份提送相關會議查處。
04	因應勞基法第32條第2項可調移加班時數規定，各單位之適用勞基法人員有需求者，請填列申請表並經單位主管核章後移人事室續辦。
05	由法務部調查局主辦，全國保防教育推行委員會協辦「107年全民保防有獎徵答」活動，活動時間自107年6月1日0時起至107年6月30日24時止，採電腦網路(法務部調查局全球資訊網站網址: <a href="http://www.mjib.gov.tw">http://www.mjib.gov.tw</a> )點選作答方式，請同仁踴躍參與。
06	為提供公保被保險人更多元的管道登入使用「公教人員保險網路作業e系統」(以下稱本作業系統)，臺灣銀行公教保險部預定於本(107)年5月21日新增健保卡驗證登入功能，請同仁踴躍使用。
07	本校訂於本(107)年6月20日(星期三)上午9點30分至11點30分在國際會議廳一樓簡報室(AC122)辦理「用簡單方法做複雜的事」導讀會，結合簡報與影片播放進行導讀，透過案例引導同仁如何以簡單方法做複雜的事，內容精彩實用。本次導讀會另有安排贈書活動，參與之同仁有機會獲贈專書，歡迎同仁踴躍參加。
08	教育部107年5月30日臺教人(一)字第1070079050號書函轉公務人員保障暨培訓委員會函以，請同仁多上網學習公務人員行政中立及公務倫理數位課程，並請廣續利用多元管道，宣導公務人員行政中立及公務倫理與公義社會事宜。
09	為配合內政部移民署自動通關註冊政策異動，南區事務大隊雲林縣服務站自107年6月15日12時起停止提供自動查驗通關系統註冊服務。
10	教育部書函，106年度公務人員退休撫卹基金決算業已公告於公務人員退休撫卹基金管理委員會網站。
11	公務人員保障暨培訓委員會已新增公務人員保障事件線上申辦平臺部分功能，請多加利用，並訂於107年6月15日辦理新舊功能轉換作業，該日將暫停平臺運作。
12	教育部107年6月1日臺教法(二)字第1070079532號書函，法務部所屬各級檢察署(共30個機關)之機關名稱自107年5月25日起更名，並維持其原有管轄區域。





13 107 年至 110 年「貼心相貸」-全國公教員工消費性貸款，經公開徵選由臺灣土地銀行股份有限公司賡續承作。



公務人員保障暨培訓委員會 107 年 5 月 25 日公訓字第 1072160237 號函請各機關賡續利用多元管道宣導公務人員行政中立及公務倫理與公義社會事宜，本校人事室網頁/終身學習專區增設「行政中立、公務倫理專區」聯結至保訓會宣導網頁，歡迎各位同仁多加利用，並踴躍上網學習相關數位課程。



本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。



## 人事動態 Personnel Change

### 一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
李珮樺	新進		國際事務處國際學生組 行政助理	107.05.16





姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
胡乃文	契約屆滿	語言中心 行政助理(職務代理人)		107.05.21
康惠晴	回職復薪	語言中心 行政組員		107.05.21
楊佩怡	新進		體育室 約用助理	107.05.28
莊雅婷	新進		環境安全科技中心安全衛生組 約用技佐	107.05.29
乜寇.索克魯曼	新進		教務處課程及教學組 約僱人員	107.05.29
陳翊婷	新進		圖書館館務發展組 行政助理	107.05.31
吳錦春	退休	工程學院 工友		107.06.06
李青珊	他機關調入	國立嘉義大學人事室 組長	人事室第二組 組長	107.06.15



### 當月壽星 Month Birthday

107年6月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
機械工程系	王永成	應用外語系	彭登龍
電機工程系	王偉修		許雅芳



### 107年6月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名	
電子工程系	洪淑茹		洪銓修	
資訊工程系	王思予	通識教育中心	楊坤芳	
營建工程系	李勝政	前瞻學士學位學程	徐淑媚	
工業工程與管理系	侯東旭		王志星	
	謝麗媛	教務處綜合業務組	何雅涵	
企業管理系	陳沁怡		廖文瑜	
	潘立芸	學務處	郭美雲	
財務金融系	黃金生		課外活動指導組	吳添銘
會計系	傅鍾仁		衛生教育組	葉伊芹
	曾韋慈		軍訓組	林淑真
工商管理學士學位學程	翁上令	總務處	事務組	林雅婷
設計學院	劉淑芬		張士宏	
工業設計系	謝毓琛		文書組	王淑芬
視覺傳達設計系	林加雯	研究發展處		陳香嬉
建築與室內設計系	李智遠		新創企劃組	沈秀容
	林于雯		就業暨校友聯絡組	邱郁茹
人文與科學學院	陳育芳		研究服務組	許恩綺
技術及職業教育研究所	巫銘昌	推廣教育中心		蘇雅君
科技法律研究所	吳愛慧	藝術中心		陳世賢
材料科技研究所	洪玉蓉	體育室		黃王牡丹
文化資產維護系	李昱	主計室第三組		劉佳玫
	連萬福	人事室第二組		沈郁雯
	王新衡		周純藝	





## 五月五過端午 健康吃粽 6 撇步

◎ 康聯預防醫學 醫師群

端午節腳步越來越近，街上粽香也越來越濃，引人垂涎。市面上粽子內餡千奇百怪，熱量也有所差異。大致來說，吃一粒「豆沙粽」或「肉粽」，約等於正常成年女性一餐的熱量，因此，不論是包粽子挑食材或選購粽子時，可多花點心思留意，才能減少熱量吃得健康。

### 遵行 31 原則 輕鬆過節

粽子主要成份是糯米，屬澱粉類，黏性較高且不好消化。內容餡料又油膩，吃太多容易造成腸胃不適，康聯預防醫學營養師趙思姿建議採用 31 原則吃法，即 1 天中只選 1 餐吃粽子且最多吃 1 個，晚餐尤其不要太晚吃粽子。此外，許多人在吃粽時，喜歡淋上一層厚厚的調味醬來提味，趙營養師特別提醒，粽子本身就有調味，加上過多醬料時，變成攝取過多的鹽分，反而對身體造成負擔。若覺得味道不夠時，建議改用蒜末、薑末調味，不但可加重口味，又可避免過度添加調味料並可維護健康。

### 健康吃粽 6 撇步

趙思姿營養師也提出 6 個健康吃粽子的撇步，讓大家享受美味時也能兼顧健康。

1. 盡量選擇以「瘦肉」、「海鮮」、「去皮雞肉」或「豆製品」取代五花肉。
2. 以「栗子」、「南瓜」或「地瓜」取代蛋黃；並以「植物油」取代豬油。
3. 多採用水煮，而非油炒再蒸的方式。
4. 與親朋好友共同分享粽子，或包小一點也可減少攝取熱量。
5. 以蔬菜入粽，如蔥頭、香菇、花生、竹筍、紅蘿蔔...等；或吃粽時搭配燙青菜、蔬菜湯及水果，增加纖維質、幫助消化。
6. 粽子在放置常溫下不要超過兩小時，如果一餐吃不完，一定要放入冰箱保存。如果撥開粽葉時發現黏絲，千萬不要食用，以免引起腹瀉。

此外，趙營養師提到，國民健康局今年也應景推出 42 款改良粽，標榜低熱量、高纖、少油的特色，讓想大啖美食的民眾，不需要擔心熱量而忌口。42 款改良粽秘方大公開，民眾可上「[肥胖防治網 \(http://obesity.bhp.gov.tw\)](http://obesity.bhp.gov.tw)」查詢。

