



法令宣導 Decree Declared

- 1 教育部轉知中央選舉委員會來函，110年全國性公民投票日期改定於110年12月18日舉行，當日應予放假。
- 2 內政部修正「大陸地區人民進入臺灣地區許可辦法」第33條附表3，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規/相關釋例。
- 3 配合育嬰留職停薪實施辦法第2條修正放寬申請育嬰留職停薪期間之彈性，並自110年7月1日施行，勞動部相關函釋自同日停止適用，請參閱人事室網頁/人事法規/相關釋例。
- 4 教育部函知，109年度公務人員退休撫卹基金決算案業已公告，相關資訊請參閱人事室網頁最新消息。



業務報導 Business News

- 01 歡迎各位同仁多加利用本校員工協助相關資源，詳參本校人事室網頁/員工協助與福利措施(含校內資源彙整表、哺集乳室設置概況表)，也歡迎校內各單位(或同仁)踴躍提供校內員工協助措施並與本室聯繫，另有員工優惠商店(含子女托育)提供同仁生活上的協助措施，請自行上網瀏覽參考運用，消費時請留意商家實際營業狀況(含安全措施)，如發現商家有違反法令或建議事項，請立即連絡本校人事室。
- 02 提醒您善用e等公務園+學習平臺之公務人員10小時課程專區自主完成公務人員每年度必須完成課程學習時數。

人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
何主美	退休	人事室(主任)		110.08.01
連萬福	退休	文化資產維護系(教授)		110.08.01
王偉修	退休	電機工程系(副教授)		110.08.01
沈岱範	退休	電機工程系(副教授)		110.08.01
李妙玲	退休	材料科技研究所(助教)		110.08.01
林尚平	聘兼		教務處(教務長)	110.08.01
張祥傑	聘兼		教務處- 招生宣導與出版組(組長)	110.08.01
張家宏	聘兼		研發處-產學企劃組(組 長)	110.08.01
黃建盛	聘兼	研發處-新創企劃組(組長)	研發處-研究服務組(組 長)	110.08.01
林士弘	聘兼		研發處-新創企劃組(組 長)	110.08.01
楊晰勛	聘兼		自造者中心(中心主任)	110.08.01
潘偉華	聘兼	推廣教育中心(中心主任)	國際事務處(國際事務長)	110.08.01
廖志忠	聘兼	視覺傳達設計系(系主任)	推廣教育中心(中心主任)	110.08.01
陳淑珠	聘兼		語言中心(中心主任)	110.08.01
鄭月秀	聘兼		藝術中心(中心主任)	110.08.01



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
葉惠菁	聘兼	人文與科學學院(副院長)	教學卓越中心(中心主任)	110.08.01
盧麗淑	聘兼	數位媒體設計系(系主任)	設計研究中心(中心主任)	110.08.01
曾萬存	聘兼	電機工程系(副系主任)	電機工程系(系主任)	110.08.01
紀光輝	聘兼		電機工程系(副系主任)	110.08.01
劉淑惠	聘兼		環境與安全衛生工程系 (副系主任)	110.08.01
許中川	聘兼		國際人工智慧管理研究所 (所長)	110.08.01
傅家啟	聘兼		工業工程與管理系(系主任)	110.08.01
邱靜娥	聘兼		工業工程與管理系(副系主 任)	110.08.01
潘立芸	聘兼		企業管理系(系主任)	110.08.01
黃銘章	聘兼		企業管理系(副系主任)	110.08.01
黃雅玲	聘兼	國際處-國際交流組(組長)	視覺傳達設計系(系主任)	110.08.01
張文山	聘兼		數位媒體設計系(系主任)	110.08.01
李景明	聘兼		材料科技研究所(所長)	110.08.01
王瀟苡	聘兼		文化資產維護系(系主任)	110.08.01
李謁政	聘兼		人文與科學學院(院長)	110.08.01
吳進安	聘兼		人文與科學學院(副院長)	110.08.01
吳博凱	聘兼	教務處 -招生宣導與出版組(組長)	前瞻學士學位學程(主任)	110.08.01



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
林憲平	聘兼		國際事務處 -國際交流組(組長)	110.08.01
游元隆	免兼	推廣教育中心-推廣組(組長)		110.08.01
連萬福	免兼	藝術中心-典藏組(組長)		110.08.01
邱顯源	免兼	藝術中心-展演組(組長)		110.08.01
胡詠翔	免兼	教學卓越中心-教師發展組 (組長)		110.08.01
何里仁	免兼	教學卓越中心 -規劃研究組(組長)		110.08.01
李傳房	免兼	教務處(教務長)		110.08.01
王文楓	免兼	研發處-產學企劃組(組長)		110.08.01
黃培興	免兼	研發處-研究服務組(組長)		110.08.01
張登文	免兼	自造者中心(中心主任)		110.08.01
曾世昌	免兼	國際事務處(國際事務長)		110.08.01
郭世謀	免兼	藝術中心(中心主任)		110.08.01
楊育芬	免兼	語言中心(中心主任)		110.08.01
俞慧芸	免兼	教學卓越中心(中心主任)		110.08.01
彭立勛	免兼	設計研究中心(中心主任)		110.08.01
蕭宇宏	免兼	電機工程系(系主任)		110.08.01
江鴻龍	免兼	環境與安全衛生工程系 (副系主任)		110.08.01



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職 日期
駱景堯	免兼	工業工程與管理系(系主任)		110.08.01
呂明山	免兼	工業工程與管理系(副系主任)		110.08.01
黃邦寧	免兼	企業管理系(系主任)		110.08.01
趙琪	免兼	企業管理系(副系主任)		110.08.01
陳元宗	免兼	材料科技研究所(所長)		110.08.01
楊凱成	免兼	文化資產維護系(系主任)		110.08.01
巫銘昌	免兼	人文與科學學院(院長)		110.08.01
蕭吉甫	辭職	前瞻學士學位學程 (產學型專案助理教授)		110.08.01
陳耀添	辭職	前瞻學士學位學程 (教學及產研型 專案助理教授)		110.08.01
劉明俊	辭職	通識教育中心 (教學型專案講師)		110.08.01
王瓊瑤	辭職	通識教育中心 (教學型專案助理教授)		110.08.01
尤宏章	辭職	前瞻學士學位學程 (教學及產研型 專案助理教授)		110.08.01
賴俊吉	辭職	前瞻學士學位學程 (產學型專案助理教授)		110.08.01



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
唐健富	辭職	前瞻學士學位學程 (研究型專案助理教授)		110.08.01
蘇科翰	新進		電機工程系(助理教授)	110.08.01
游逸駿	新進		環境與安全衛生工程系 (助理教授)	110.08.01
連婉茜	新進		企業管理系(助理教授)	110.08.01
鄭秀華	新進		資訊管理系(助理教授)	110.08.01
劉靜純	新進		數位媒體設計系 (助理教授級專業技術 人員)	110.08.01
尤宏章	新進		創意生活設計系(助理教 授)	110.08.01
季閻培	新進		文化資產維護系(助理教 授)	110.08.01
黃鼎育	新進		學務處軍訓組(軍訓教官)	110.08.01
姜懿純	離職	教務處-招生宣導與出版組 (約用助理)		110.08.06
何偉智	平調	總務處-事務組(組長)	總務處-出納組(組長)	110.08.16
維克蘭 沃利	辭職	前瞻學士學位學程 (研究型專案助理教授)		110.08.21



當月壽星 Month Birthday

110年8月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
工程科技研究所	許智傑	工業工程與管理系	鄭大愛
機械工程系	劉旭光	財務金融系	劉秋敏
	黃培興		賴怡洵
電機工程系	竇奇		會計系
	曾萬存	楊忠城	
電子工程系	夏世昌	國際管理學士學位學程	黃宥婷
	楊博惠	視覺傳達設計系	蔡佩珊
	李蒼松		蔡雅如
	藍呂興	創意生活設計系	彭立勛
環境與安全衛生工程系	Munagapati Venkata Subbaiah	應用外語系	歐薇芳
營建工程系	李宏仁	文化資產維護系	泰納沃克
	劉述舜		林蘭東
企業管理系	連婉茜	技術及職業教育研究所	林玟嘉
	陳志遠		劉威德
	趙琪		陳斐娟
	潘偉華	漢學應用研究所	吳進安
工業工程與管理系	傅家啟	科技法律研究所	蔡岳勳
	駱景堯	材料科技研究所	王行達

生日快樂！



當月壽星 Month Birthday

110年8月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
前瞻學士學位學程	吳晉東	圖書館--採編組	吳月霞
	黃登揚	國際事務處	李青親
產業專案學士學位學程	程敬閏	國際事務處--國際學生組	李嫻樺
智慧機器人學士學位學程	柯明達	資訊中心--網路組	謝孟延
教務處--註冊組	蘇筱玲	資訊中心--系統組	林綉蓉
學務處	施仙紋	體育室	蔡宛臻
學務處--生活輔導組	楊素鈿		陳文祥
	黃金星		許滄炎
	吳孟蒼	駐衛警察小隊	楊美娟
	張凱綸	人事室--第一組	丁綵晨
學務處--軍訓組	彭啟禎	主計室	陳蒼山
	黃鼎育	主計室--第一組	李芳誼
總務處--文書組	陳盈如	主計室--第三組	賴美燕
總務處--事務組	謝介勳		
總務處--出納組	陳麗巧		
總務處--營繕組	盧貞宇		
總務處--資產經營管理組	莊寶霖		
研究發展處--新創企劃組	李嫦孺		

生日快樂！



文章來源:本校諮商輔導中心/資源大全/心靈雲集 (109.02)

面對疫情時的身心自我照護方法

諮商輔導中心 徐安立專任心理師

隨著新型冠狀病毒疫情持續擴散，社群媒體每日不間斷傳遞相關訊息，不論是官方資訊、健康偏方(例如吃大蒜、抹芝麻油、喝熱水)、民生物資的訊息(例如酒精、口罩、衛生紙缺貨情況)、政治名人八卦(例如范范之輩、台商包機陰謀論)各種面向的資訊隨時充斥在我們的視線，也因此讓我們不只處於對於疫情升溫的擔憂，更處在惶惶不安的氛圍中。如果您此時也正因疫情的狀況感到焦慮不安而困擾著，請不用擔心，適度的危機感和焦慮心情是正常的反應，只要進行幾個簡單動作，我們皆能有效降低焦慮感，與您分享五「安」大全，照顧自己也照顧別人：

一、「安」全資訊：

在遇到難以預期、難以理解的事件時，人們會傾向努力蒐集各種資訊，以確保自身安全，由於網路發達與便利性，可能連結到許多不適當的資訊，而這些資訊，可能會激化您內在的不安，更想搞清楚真相，卻把自己搞得更恐慌。因此，請避免高頻率、長時間觀看相關新聞或影片，若需要相關資訊可以從政府公布的資料進行了解。

二、「安」好陪伴：

透過宣洩自己的情緒及反覆的訴說，可以重建對外在世界的信心，我們可以試著花一些時間，關心彼此並建議協助將討論焦點轉移至事件帶來的感受，試著了解彼此的恐懼、害怕、焦慮、不安、傷心、難過、疑惑或擔心，並互相支持與陪伴。



員工協助方案專區 EAP Topics

三、「安」在靜心：

在面對未知的情況所產生的各式複雜情緒，需要靠正向的紓壓方式進行自我療癒，以下提供幾種常見的紓壓方法，進行練習以舒緩情緒，達到身心平穩的狀態。

1. 紀錄情緒:將因疫情產生的情緒或是思緒化為文字抒發心中的感受。
2. 放鬆訓練:透過腹式呼吸、肌肉放鬆技巧、正念減壓、靜坐冥想等方式紓緩情緒(上述方式皆可點開超連結，將有相關影片教學)。
3. 信仰:若平日有信仰者，可透過信仰的相關儀式(如禱告、點清香、念經)來穩定心中的不安。
4. 身體肌肉紓緩: EFT情緒療癒提到情緒反應會累積在身體上，因此適度用按摩的方式紓緩身體緊繃肌肉及穴道，以達到減壓與身心平衡。

四、「安」心日日

每天重複上述要點，適度但不過度關注，留意自身身心健康狀態，保持信心與希望感。透過五「安」大全的自我照護方式，以政府官方資訊為主，切勿重複不斷觀看相關新聞，並維持正常作息及做好健康管理，與身邊的人互相支持、陪伴，紓緩事件帶來的壓力。讓我們一同在這艱難的時刻，打破物理距離接觸的限制，開啟人與人心中關懷的大門，願你我在這疫情的籠罩之下一切安好。

