



業務報導 Business News

- 01 重申就業服務法第5條第1項規定，雇主對求職人或所僱用員工，不得以種族、階級、語言、思想、宗教、黨派、籍貫、出生地、性別、性傾向、年齡、婚姻、容貌、五官、身心障礙、星座、血型或以往工會會員身分為由，予以歧視。違反者，處新臺幣**30萬元**以上**150萬元**以下罰鍰。亦請各單位重視職場性別工作平等問題，不得有性別歧視之觀念。
- 02 為維護校園安全，務請各位同仁配合防疫站進行每日量測體溫及掃QRcode上傳並共同落實校園COVID-19相關防疫措施(如:勤洗手、戴口罩等)，並請各計畫主持人嚴加督導所屬專案計畫人員確實辦理。
- 03 歡迎各位同仁多加利用本校員工協助相關資源，詳參本校人事室網頁/[員工協助與福利措施](#)(含[校內資源彙整表](#)、[哺集乳室設置概況表](#))，也歡迎校內各單位(或同仁)踴躍提供校內員工協助措施並與本室聯繫，另有[員工優惠商店](#)(含子女托育)提供同仁生活上的協助措施，請自行上網瀏覽參考運用，消費時請留意商家實際營業狀況(含安全措施)，如發現商家有違反法令或建議事項，請立即連絡本校人事室。
- 04 提醒您善用e等公務園+學習平臺之公務人員10小時課程專區自主完成公務人員每年度必須完成課程學習時數。



人事動態 Personnel Change

人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
吳見福	平調	總務處營繕組/組長	總務處事務組/組長	110.09.16
蔡明軒	新進		管理學院/約用助理	110.09.22
孔祥慧	兼任		校務發展中心校務企劃組/ 組長	110.09.23
陳惠英	新進		環境安全科技中心環境保 護組 /約用環安助理工程師	110.09.24
林昱成	兼任		工商管理學士學位學程 /主任	110.10.01
呂學毅	免兼	工商管理學士學位學程 /主任		110.10.01
高佳吟	調任	教務處註冊組/組員		110.10.01
廖聰志	留職 停薪	總務處/駐衛警		110.10.01- 111.03.31
齋彼萊	新進		前瞻學士學位學程 /專案助理教授	110.10.12



當月壽星 Month Birthday

110年10月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
機械工程系	林永春	資訊管理系	施學琦
電機工程系	林明星	財務金融系	林憲平
	賴沅琬		林信宏
電子工程系	陳錫釗		許景嶠
環境與安全衛生工程系	林啟文		張子溥
	莊桂芳		會計系
	易逸波	國際人工智慧管理研究所	夏沙哈
	錢葉忠	高階管理碩士學位學程	胡文華
	謝祝欽	設計學研究所	黃世輝
化學工程與材料工程系	李佩瑛	工業設計系	翁註重
資訊工程系	黃胤傳		何明泉
	王文楓		黃雅玲
管理學院	劉淑君	視覺傳達設計系	邱顯源
企業管理系	俞慧芸		趙飛帆
	蔡雁婷		廖志忠
工業工程與管理系	呂學毅	建築與室內設計系	曾國維
資訊管理系	張青桃		黃瑞菘
	陳重臣		曾釋濱

生日快樂！



當月壽星 Month Birthday

110年10月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名
建築與室內設計系	聶志高	推廣教育中心	張書慈
	林佳正	圖書館	高勝期
數位媒體設計系	盧麗淑	圖書館--典閱組	李明娟
	陳思聰		邱柏樹
	周玟慧	教務處--註冊組	塗怡惠
創意生活設計系	謝子良	教務處--綜合業務組	劉文彬
應用外語系	李淑蓉	總務處--出納組	賴源和
	葉惠菁	總務處--資產經營管理組	林美麗
	謝文敏	學務處	呂淑惠
文化資產維護系	洪碧苓	學務處--軍訓組	留濰旻
	林煥盛	駐衛警察小隊	蕭永欽
漢學應用研究所	王世豪	產學處--技術推廣組	劉玲伶
休閒運動研究所	鍾志強	資訊中心--系統組	曾軒彬
未來學院	邱瓊華	秘書室	劉壁珍
通識教育中心	王于瑞	秘書室--公共關係組	林淑琇
前瞻學士學位學程	唐慎思	主計室--第一組	李怡葳
智慧機器人學士學位學程	陳靜茹	主計室--第二組	沈欣臻



生日快樂！



對每一個生命的瞬間微笑

(作者：楊定一-2017/08/01)

還記得上一次發自內心喜悅的笑，是什麼時候嗎？我在《不合理的快樂》提過「杜欣微笑（Duchenne smile）」，由法國神經生理學家杜欣所發現，是臉部42條肌肉排列組合出來的19種笑中，唯一一個真心流露的笑容。

◆ 發自內心的喜悅具有感染力

這種笑容是天生就會的，是全人類共通的表情。它代表了你我與生俱來的生命本質，不用學、不用教，單純只是內心喜悅的流露。我們本身就是喜悅，不需要解釋，一眼就能明白——眼前的人是真心喜悅，真正快樂。這樣的笑容是由生命內在發出來的，刻意不來。儘管表面看來，你我個個不同，你是你，我是我。然而，我們的內在生命是相通的（我在《全部的你》、《神聖的你》稱為「一體」），這種笑容自然能穿透人和人外表的隔閡，將喜悅帶給彼此。

這種笑的感染或說喜悅的共振，不是理論，也不是少數人獨有的現象。《英國醫學期刊（BMJ）》曾刊登過一項橫跨60年的研究，分析5000多人的快樂程度及快樂在人際網絡裡的分布。有意思的是，在錯綜複雜的人際網絡中，快樂的人容易和快樂的人一起出現。**最快樂的人，往往坐落在人際網絡的中心，就像是因著他的快樂，身邊的人也一起快樂了。**有些朋友聽到「本來就有的快樂」，總以為是要放棄外在的快樂，才能得到內在的快樂。有這種誤解，實在太可惜了。

其實，光是從身心層面的快樂和共振，科學家已經隱約意識到我們的生命不是只有物質的層面，而是還有一個更廣大的組成。這個組成，非但與物質層面不互斥，可以同時存在，更能帶動身心的作用。除了在臉部表現出杜欣微笑，還帶來最佳的生理運作，無論血壓、心跳、膚電值都有顯著不同，而帶來一種全身舒暢。

關於快樂，身體沒辦法「做假」。這樣的喜悅在身心層面所流露出來的，不是意志能刻意控制。但有意思的是，生命更廣大的組成，或說生命的內在，是你我每個人都有的，只要打開心胸，都可以體會到快樂帶來的生命奧妙，讓本來的喜悅流露出來。



員工協助方案專區 EAP Topics

我在《不合理的快樂》中，也借用科學的語言，將這個組成稱之為「能量的共振」、「生命場」或「螺旋場」，希望透過這樣的比喻，幫助你我理解生命還有一個超越純物質的層面，能夠跨越物質和形相的限制，體會到無形無相的快樂。然而，生命本來就有快樂，再多語言表達，最多只能靠近快樂的門口，就連「跨越物質和形相的限制」這種表達，都不是快樂本身，最多只是配合頭腦的運作，試著模擬到快樂之前的途中還有什麼樣的路標和中繼站。

既然科學理論、物質和形相的路標不等於快樂，那麼，我們在身心層面怎麼樣快樂？答案很簡單，快樂既然是你我本來就有的，也只需要讓它輕輕浮出來。笑，既是內在生命的共振，也是貫通身心靈的門戶。最多，我們也只能把頭腦既定的觀念挪開，打從內心深處帶出微笑，輕輕鬆鬆地讓內在的生命浮出來，讓意識從頭腦的運作、落到心，讓心來帶領我們。

◆從微笑開始貫通生命與世界

讓笑成為一道橋梁，把內在及外在世界貫通起來，撫平人與人、人與事、事與事之間表面的不平等，融化頭腦原本堅固的成見。只要很簡單地，對自己一天遇到的每個人、每件事、自己的一舉一動、每一個念頭，都輕輕地微笑，甚至對自己的身分、角色、每一句聽起來好重要的話，也輕輕地微笑。讓笑成為一個提醒——生命不是只有眼前所看到的問題和煩惱，還有更深的層面隨時等著我們。發自內心地微笑，就像隨時對生命、對瞬間帶來的一切說「好！」，你我自然在微笑中，超越了問題的表相。

一個瞬間，再一個瞬間，再再一個瞬間，對自己、對世界微笑，甚至開懷大笑。我們也就發現，其實一切都很好。這個好不需要學、不需要教，自然帶給生命最大的滿足與祝福。

（本文章摘自康健雜誌225期，其他文章可至「天下雜誌群知識庫」閱讀）

